

## Uzmierenie pokrýva všetku bolesť

Starší Kent F. Richards  
Sedemdesiatnik

Keďže som chirurg, tak som strávil značnú časť svojho profesijného života tým, že som sa venoval bolesti. Nakoľko to bolo nevyhnutné, tak som ju chirurgicky spôsoboval takmer denno denne – a potom som sa často usiloval o to, aby som ju dostal pod kontrolu a zmiernil som ju.

Často som premýšľal nad zmyslom bolesti. Nikto z nás nie je odolný voči pociťovaniu bolesti. Bol som svedkom toho ako ju ľudia znášajú rôznym spôsobom. Niektorí sa od Boha odvrátia v hneve, zatiaľ čo iní dovoľia, aby ich utrpenie priviedlo bližšie k Bohu.

Tak ako vy, aj ja som už zažil bolesť. Bolesť je meradlom liečebného procesu. Často nás učí trpezlivosti. Možno toto je dôvod, prečo keď sa zmieňujeme o chorých, používame slovo pacient, čo znamená trpezlivý.

Starší Orson F. Whitney napísal: „Žiadna bolesť, ktorú vytrpíme a žiadna skúška, ktorú zažijeme nie je nadarmo. Služi k nášmu poučeniu a k vytvoreniu si takých kvalít, akými sú trpezlivosť, viera, statočnosť, pokora... Poučenie, ktoré sme sem prišli obdržať, dostávame cez bolesť a utrpenie, námahu a trápenie.“<sup>1</sup>

Niečo podobné povedal aj Starší Robert D. Hales: „Bolesť vám prináša pokoru, ktorá vám pomáha premýšľať. Je to skúsenosť, za ktorú som vďačný... Naučil som sa, že fyzická bolesť a uzdravenie tela po veľkom chirurgickom zákroku sú značne podobné duchovnej bolesti a uzdraveniu duše po procese pokánia.“<sup>2</sup>

Za veľkú časť utrpenia nie sme zodpovední. Počas našej pozemskej skúsenosti nás obklopujú a ovplyvňujú neočakávané udalosti, rozporuplné a sklúčujúce okolnosti, otravná choroba alebo dokonca i smrť. Okrem toho môžeme zažiť utrpenia, ktoré nám spôsobia druhí.<sup>3</sup> Lehi poznamenal, že Jákob „si vytrpel... veľa smútku pre hrubosť [svojich] bratov“<sup>4</sup>. Protivenstvo je súčasťou plánu šťastia nášho Nebeského Otca. Každý z nás sa stretne s dostatkom vecí, ktoré nás privedú k uvedomeniu si Otcovej lásky a našej potreby po Spasiteľovej pomoci.

Spasiteľ nie je len tichým pozorovateľom. On sám pozná osobne a neobmedzene bolesť, ktorej čelíme. Kristus vytrpel za bolesti všetkých ľudí, za bolesti každej živej bytosti, ako mužov tak ich žien a detí.<sup>5</sup> „Pristupujme teda s dôverou ku trónu milosti, aby sme prijali milosrdenstvo a našli milosť na pomoc v pravý čas“.<sup>6</sup>

Niekedy, keď sme v hlbokéj bolesti, máme pokušenie sa spytovať: „Či nieto balzamu v Gileáde? Či tam nieto lekára?“<sup>7</sup> Svedčím, že odpoveď je kladná. Lekár tu je. Uzmierenie Ježiša Krista pokrýva všetky tieto ťažkosti a účely smrteľnosti.

Existuje iný druh bolesti, za ktorý *sme* zodpovední. Duchovná bolesť leží hlboko v našich dušiach a môže sa zdať neuhasiteľná, ako keby sme boli trýznení nevýslovnou hrôzou, tak ako to popisoval Alma.<sup>8</sup> Ona pochádza z našich skutkov hriechu a z nedostatku pokánia. Ale aj pre túto bolesť existuje liek, ktorý je všeobecný a neobmedzený. Pochádza od Otca, skrze Syna, a je pre každého z nás, kto je ochotný urobiť všetko, čo je potrebné na vykonanie

pokánia. Kristus povedal: Nevrátite sa teraz ku mne... a neobráťte sa, aby som vás mohol uzdraviť?<sup>9</sup>

Sám Kristus učil: Môj Otec ma poslal, aby som mohol byť pozdvihnutý na kríž; a potom, čo som bol pozdvihnutý na kríž, aby som mohol pritiahnúť všetkých ľudí k sebe...; preto podľa *moci* Otcovej pritiahnem všetkých ľudí k sebe.<sup>10</sup>

Snád' jeho najdôležitejšou prácou je jeho neustála práca s každým jedným z nás, a to osobitne, keď nás pozdvihuje, požehnáva, posilňuje, podporuje, vedie a keď nám odpúšťa.

Veľká časť Kristovej pozemskej služby bola venovaná požehňávaniu a uzdravovaniu chorých na rôzne choroby – fyzické, emocionálne a duchovné, tak ako to videl aj Nefi v jednom zjavení. A ja som uvidel zástupy ľudí, ktorí boli chorí a postihnutí všelijakými chorobami... A oni boli uzdravení mocou Baránka Božieho.<sup>11</sup>

Alma tiež prorokoval, že On pôjde vpred, sužovaný bolesťami a strasťami a pokušeniami všetkého druhu, a..., že vezme na seba bolesti a nemoci ľudu svojho;... *aby jeho* vnútro mohlo byť naplnené milosrdenstvom,... *aby On* mohol spoznať podľa tela ako pomôcť ľudu svojmu podľa slabostí jeho.<sup>12</sup>

Raz neskoro v noci, keď som ležal v nemocničnej posteli ako pacient a nie ako lekár, som si tieto verše čítal stále dookola. Rozmýšľal som: „Ako sa to deje? Komu? Ako sa môžeme kvalifikovať? Je to podobné ako s odpustením hriechu? Musíme si jeho lásku a pomoc zaslúžiť?“ Keď som tak premýšľal, pochopil som, že Kristus sa počas svojho smrteľného života *rozhodol* zažiť bolesti a trápenia, aby nám mohol pomôcť. Asi musíme tiež zažiť úplné dno smrteľnosti, aby sme pochopili Krista a náš večný zámer.<sup>13</sup>

Prezident Henry B. Eyring učil: „Uteší nás to, keď musíme čakať v súžení na Spasiteľovu prisľúbenú pomoc, s ktorou nám On zo skúsenosti vie pomôcť a uzdraviť nás..... A viera v túto moc nám dá trpezlivosť, keď sa modlíme za pomoc a keď pre ňu pracujeme a keď na ňu čakáme. On by mohol zistiť ako nám pomôcť jednoducho zjavením, ale *rozhodol sa, že sa to naučí skrze Svoju osobnú skúsenosť.*“<sup>14</sup>

V tú noc som sa cítil objatý v náruči jeho lásky.<sup>15</sup> Môj vankúš bol zmáčaný slzami vďaky. Neskôr, keď som čítal o Kristovej smrteľnej službe v Matúšovi, objavil som ďalšiu vec: „Keď sa zvečeralo, prinášali k Nemu mnohých... a On... uzdravoval *všetkých* chorých.“<sup>16</sup> On uzdravoval *všetkých*, ktorí prišli k Nemu. Nikoho neposlal preč.

Starší Dallin H. Oaks učil: „Uzdravujúce požehnania prichádzajú mnohými spôsobmi, tak aby vyhovovalo individuálnym potrebám, tak ako to vie Ten, kto nás najviac miluje. Niekedy je ‚uzdravenie‘ vyliečením našich chorôb alebo uľahčením bremena. Ale niekedy sme ‚vyliečení‘ tým, že nám je daná sila alebo pochopenie, alebo trpezlivosť na to, aby sme niesli bremena, ktoré sú na nás vložené.“<sup>17</sup> Všetci, ktorí prídu, môžu byť objatí v náruči Ježišovej.<sup>18</sup> Všetky duše môžu byť uzdravené Jeho mocou. Každá bolesť môže byť zmiernená. V Ňom si môžeme nájsť odpočinutie svojej duše.<sup>19</sup> Naše smrteľné okolnosti sa nemusia hneď zmeniť, ale naše bolesti, trápenia, utrpenia a strach môžu byť pohltené Jeho pokojom a upokojujúcim balzomom.

Všimol som si, že deti dokážu často prijímať bolesť a utrpenie prirodzenejšie. Zvládajú to ticho a s pokorou a krotkosťou. Cítil ako tieto maličké deti obklopuje sladký duch.

Trináťročná Sherrie sa podrobila štrnásťhodinovej operácii tumoru, ktorý mala na chrbtici. Keď sa na jednotke intenzívnej starostlivosti prebrala z bezvedomia, povedala: „Oci, je tu teta Cheryl a starký Norman, a starká Brownová. A ocko, kto je ten muž, ktorý stojí za tebou? Vyzerá ako ty, ale je vyšší. Hovorí, že je tvoj brat Jimmy.“ Jej ujo Jimmy zomrel vo veku 13 rokov na cystickú fibrózu. Sherrie strávila takmer hodinu opisujúc jej návštevu, všetci z nich boli zosnulí členovia jej rodiny. Potom vyčerpaná zaspala. Neskôr povedala svojmu otcovi: „Oci, všetky deti tu na jednotke intenzívnej starostlivosti majú okolo seba anjelov, ktorí im pomáhajú.“<sup>20</sup>

On nám všetkým hovorí, že sme všetci malé deti a teraz nemôžeme zvládnuť všetky veci; ale musíme rásť v milosti a v poznaní pravdy. Povedal nám, že sa nemáme báť, lebo my sme Jeho... Lebo On je v našom strede a On je dobrým pastierom.<sup>21</sup>

Našou veľkou osobnou výzvou v čase smrteľnosti je, aby sme sa stali svätými skrze uzmiernenie Krista.<sup>22</sup> Bolesť, ktorú vy i ja prežívame, môže byť tým miestom, kde sa tento proces dá zmerať. V krajnom prípade sa môžeme aj my stať deťmi v našich srdciach, môžeme sa pokoriť, modliť sa, pracovať a čakať<sup>23</sup> trpezlivo na uzdravenie našej duše a nášho tela. Tak ako Jób, potom ako bol očistený počas skúšok, vyjdeme „ako zlato“<sup>24</sup>.

Vydávam svoje svedectvo, že On je našim Vykupiteľom, našim Priateľom, našim Obhajcom, veľkým Lekárom, veľkým Liečiteľom. V ňom nachádzame mier a útechu v našich bolestiach a hriechoch, keď k Nemu prídeme s pokorným srdcom. Dost' máme na jeho milosti.<sup>25</sup>

V mene Ježiša Krista, amen.

### Poznámky

1. Orson F. Whitney, v Spencer W. Kimball, *Faith Precedes the Miracle* (1972), 98.
2. Robert D. Hales, „Uzdravenie duše a tela“, *Ensign*, november 1998, str. 14.
3. Pozri Alma 31:31, 33.
4. Pozri 2. Nefi 2:1.
5. Pozri 2. Nefi 2:1.
6. Židom 4:16. Pavol nás učil, aby sme sa pozerali na Spasiteľa ako na príklad toho, kto vedel zaobchádzať s odporom „hriešnikov proti sebe, aby ste neustávali a neklesali na duchu“ (Židom 12:3).6. Jeremiáš 8:22.
7. Jeremiáš 8:22.
8. Pozri Alma 36:14.
9. Pozri 3. Nefi 9:13.
10. Pozri 3. Nefi 27:14 – 15, zvýraznenie pridané.
11. Pozri 1. Nefi 11:31.
12. Pozri Alma 7:11 – 12; zvýraznenie pridané.
13. Pozri John Taylor, *Mediation and Atonement*, 1882, XI. kapitola, str. 97. Prezident Taylor píše o „zmluve“, medzi Otcom a Synom, do ktorej vstúpili počas rady na nebesiach, aby dosiahli zmierne vykúpenie ľudstva. Kristovo dobrovoľné utrpenie počas jeho života bolo dodatkom k utrpeniu v záhrade a na kríži (pozri tiež Mosiáš 3:5 – 8).
14. Henry B. Eyring, „Nepriazeň osudu“, *Liahona a Ensign*, máj 2009, 24; zvýraznenie pridané.
15. Pozri Náuka a zmluvy 6:20.
16. Matúš 8:16 – 17, zvýraznenie pridané.
17. Dallin H. Oaks, „On lieči tých, ktorí sú preťažení“, *Liahona a Ensign*, november 2006, 7 – 8.
18. Pozri Mormon 5:11.
19. Matúš 11:29.
20. Porzi Michael R. Morris, „Sherrie's Shield of Faith“, *Ensign*, jún 1995, 46.
21. Pozri NaZ 50:40 – 41, 44.
22. Pozri Mosiáš 3:19.
23. Henry B. Eyring, *Liahona a Ensign*, máj 2009, 24.

24. Jób 23:10.

25. 2. Korinským 12:9; pozri tiež Ether 12:26 – 27; NaZ 18:31.