

Dette er et uttrykk for kjærlighet som viser vår villighet til å være Kristi sanne etterfølgere. Slik kan dere bli kvalifisert til å motta alle de lovede velsignelser.

Dere som ikke er medlem av vår kirke, jeg innbyr dere til å utøve tro, omvende dere og gjøre dere kvalifisert til å motta den pakt som dåp i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige er. Ved å gjøre dette vil dere vise deres kjærlighet til vår himmelske Fader og deres villighet til å følge Kristus.

Jeg vitner om at vi er lykkeligere når vi følger læresetningene i Jesu Kristi evangelium. Hvis vi streber etter å følge ham, vil himmelens velsignelser komme til oss. Jeg vet at hans løfter vil bli oppfylt når vi inngår og holder pakter og blir Kristi sanne etterfølgere. Jeg vitner om hans store kjærlighet til hver og en av oss, og jeg gjør det i Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. Moses 7:62.
2. Johannes 8:12.
3. Jesaja 53:5.
4. 2 Korinterbrev 12:7.
5. Se 1 Nephi 1:20.
6. Se Rut 1:16.
7. Se 1 Mosebok 39:7–9.
8. Se Johannes 21:15–19.
9. Se Johannes 13:35.
10. Alma 27:27.
11. Moroni 10:33.
12. Se *Læresetninger fra Kirkens presidenter – Joseph Smith* (2007), 43; se også Spencer W. Kimball: “Be Ye Therefore Perfect” (tale holdt ved Salt Lake religionsinstitutt, 10. jan 1975): “Vi avla løfter, høytidelige løfter, i himmelen før vi kom til dette jordliv... Vi har inngått pakter. Vi inngikk dem før vi godtok vår stilling her på jorden.”
13. Se 2 Nephi 31:5–7.
14. Abraham 2:11. Se også John A. Widtsoe: “Temple Worship” (tale holdt i Assembly Hall, Salt Lake City, 12. okt. 1920), 10: “Pakten gir sannheten liv og muliggjør de velsignelser som blir alle dem til del som bruker kunnskapen godt.”
15. Se Lære og pakter 90:24.
16. Se for eksempel 3 Nephi 18:7–11.



Av eldste Kent F. Richards

i De sytti

Forsoningen omfatter all smerte

Vår store utfordring i jordelivet er å bli “en hellig gjennom den Herre Kristi forsoning”.

Som kirurg opplevde jeg at mye av min tid gikk med til temaet smerte. Av nødvendighet påførte jeg den kirurgisk nesten daglig – og mye energi gikk så med til å prøve å kontrollere og lindre smerten.

Jeg har grunnet på hensikten med smerte. Ingen av oss er immun mot smerte. Jeg har sett folk takle den svært forskjellig. Noen vender seg bort fra Gud i sinne, mens andre lar sin lidelse bringe dem nærmere Gud.

I likhet med dere, har jeg også opplevd smerte. Smerte er et mål på helbredelsesprosessen. Den lærer oss ofte tålmodighet. Kanskje er det derfor vi bruker ordet *pasient* om syke mennesker.

Eldste Orson F. Whitney skrev: “Ingen smerte vi lider, ingen prøvelse vi opplever, er bortkastet. Den underviser oss, er til hjelp når det gjelder å utvikle egenskaper som tålmodighet, tro, kraft og ydmykhet... Det er ved sorg og lidelse, slit og trengsel vi får den utdannelse som vi kom hit for å skaffe oss.”¹

Eldste Robert D. Hales har sagt noe lignende:

“Smerte fører deg til en ydmykhet som tilskynder deg til overveielse. Det

er en erfaring jeg er takknemlig for å ha vært gjennom ...

Jeg fant ut at den fysiske smerte og helbredelsen av legemet etter en større operasjon er bemerkelsesverdig lik den åndelige smerte og helbredelsen av sjelen i omvendelsesprosessen.”²

Mye av vår lidelse er ikke nødvendigvis vår feil. Uventede hendelser, motstridende eller skuffende omstendigheter, forstyrrende sykdom og til og med død omgir oss og gjennomsyrrer vår erfaring i jordelivet. I tillegg kan vi måtte lide på grunn av andres handlinger.³ Lehi sa at Jakob hadde “hatt mange lidelser og mye sorg på grunn av [sine] brødre”.⁴ Motstand er en del av vår himmelske Faders plan for lykke. Vi opplever alle nok av den til å bli oppmerksom på vår Faders kjærlighet og vårt behov for Frelserens hjelp.

Frelseren er ingen passiv iaktta-ker. Han er selv godt kjent med den smerte vi opplever.

“Han lider alle menneskers smerter, ja, hver levende skapnings smerter, både menns, kvinners og barns.”⁵

“La oss derfor med frimodighet tre frem for nådens trone, for at vi kan få

miskunn, og finne nåde til hjelp i rette tid.”⁶

Iblant, når smerten er som verst, blir vi fristet til å spørre: “Er det da ingen balsam i Gilead? Eller er det ingen lege der?”⁷ Jeg vitner om at svaret er jo, det finnes en lege. Jesu Kristi forsoning omfatter alle jordelivets tilstander og hensikter.

Det finnes en annen form for smerte som vi *er* ansvarlige for. Åndelig smerte ligger dypt i vår sjel og kan føles uslokkelig, som om vi blir plaget med en “ubeskriverlig angst”, slik Alma beskrev det.⁸ Den skyldes våre syndige handlinger og manglende omvendelse. For denne smerten finnes også en kur som er universell og fullstendig. Den kommer fra Faderen, gjennom Sønnen, og den er til hver den som er villig til å gjøre alt som skal til for å omvende seg. Kristus sa: “Vil dere ikke nå vende tilbake til meg, ... og omvende dere så jeg kan helbrede dere?”⁹

Kristus selv sa:

“Og min Fader sendte meg så jeg kunne bli løftet opp på korset, og *etter* at jeg hadde blitt løftet opp på korset, så jeg kunne trekke alle mennesker til meg ...

Derfor vil jeg ifølge Faderens *makt* trekke alle mennesker til meg.”¹⁰

Kanskje hans viktigste arbeid er det kontinuerlige arbeidet med hver enkelt av oss, med å oppmuntre, velsigne, styrke, oppholde, veilede og tilgi oss.

Slik Nephi så i et syn, var mye av Kristi jordiske virke viet til å velsigne og helbrede de syke med alle slags skavanker – fysiske, følelsesmessige og åndelige. “Og jeg fikk se skarer av mennesker som var syke, og som var plaget av alle slags sykdommer... Og de ble helbredet ved Guds Lams kraft.”¹¹

Alma profeterte også at “han skal gå ut, ha smerter og lidelser og fristelser av alle slag, og ... han vil påta seg sitt folks smerter og sykdommer ...

“så *hans* indre kan fylles med barmhjertighet ... , så *han* i kjødet kan vite hvordan han skal hjelpe sitt folk i forhold til deres skrøpeligheter.”¹²

I en sykehusseng sent en kveld, denne gangen som pasient og ikke lege, leste jeg disse versene om og om igjen. Jeg tenkte: “Hvordan går det til? For hvem? Hva må til for å kvalifisere seg? Er det som tilgivelse for synd? Må vi fortjene hans kjærlighet og hjelp?” Mens jeg overveiet dette, gikk det opp for meg at Kristus under sitt jordiske liv *valgte* å oppleve smerte og lidelse for å kunne forstå oss. Kanskje vi også trenger å oppleve jordelivets bakside for å kunne forstå ham og våre evige hensikter.¹³

President Henry B. Eyring forklarte: “Det vil trøste oss når vi må vente i lidelse på Frelserens lovede avlastning, at han av erfaring vet hvordan han kan helbrede og hjelpe oss... Og tro på denne kraft vil gi oss tålmodighet når vi ber, arbeider og venter på hjelp. Han kunne ha visst hvordan han

skulle hjelpe oss gjennom åpenbaring, men han *valgte å lære gjennom personlig erfaring.*”¹⁴

Jeg følte hans kjærlighets armer omfavne meg den kvelden.¹⁵ Tårer vætet min pute av takknemlighet. Senere, mens jeg leste i Matteus om Kristi jordiske virke, oppdaget jeg noe annet: “Da det var blitt kveld, bragte de til ham mange ... Og *alle* som var syke, helbredet han.”¹⁶ Han helbredet *alle* som kom til ham. Ingen ble avvist.

Eldste Dallin H. Oaks har sagt: “Helbredende velsignelser kommer på mange måter, alle tilpasset våre individuelle behov ifølge Hans kunnskap som elsker oss høyest. Noen ganger kurerer en ‘helbredelse’ vår sykdom eller letter vår byrde. Men noen ganger blir vi ‘helbredet’ ved at vi får styrke, forståelse eller tålmodighet til å bære de byrder som er lagt på oss.”¹⁷ Alle som vil komme, vil bli omfavnet i Jesu armer.¹⁸ Enhver kan bli helbredet ved hans kraft. All smerte kan bli lindret. I ham kan vi “finne hvile for [våre] sjeler”.¹⁹ Våre jordiske omstendigheter vil kanskje ikke forandre seg, men vår smerte, bekymring,

Guayaquil, Ecuador



lidelse og frykt kan bli oppslukt i hans fred og helbredende balsam.

Jeg har lagt merke til at barn ofte har lettere for å akseptere smerte og lidelse. De holder stille ut med ydmykhet og saktmodighet. Jeg har følt en vakker og god ånd omgi disse små.

Tretten år gamle Sherrie gjennomgikk en 14 timer lang operasjon for en svulst på ryggraden. Da hun våknet på intensivsen, sa hun: "Pappa, tante Cheryl er her, ... og ... bestefar Norman ... og bestemor Brown ... er her. Og pappa, hvem er det som står ved siden av deg? ... Han ligner på deg, bare høyere... Han sier han er din bror Jimmy." Hennes onkel Jimmy døde 13 år gammel av cystisk fibrose.

I nesten en time beskrev Sherrie sine besøkende, alle avdøde familiedlemmer. Utmattet sovnet hun til slutt."

Senere sa hun til sin far: "Pappa, alle barna her på intensivavdelingen har engler som hjelper dem."²⁰

Til oss alle sa Frelseren:

"Se, dere er små barn og kan ennå ikke tåle alle ting, dere må vokse i nåde og kunnskap om sannheten.

Frykt ikke, små barn, for dere er mine ...

Derfor er jeg midt iblant dere, og jeg er den gode hyrde."²¹

Vår store utfordring i jordelivet er å bli "en hellig gjennom den Herre Kristi forsoning".²² Den smerte dere og jeg opplever, er kanskje det beste mål på denne prosessen. I vår ytterste nød kan vi bli som små barn i vårt hjerte, ydmyke oss og be, arbeide og vente²³ tålmodig på at vår sjel og vår kropp skal bli helbredet. I likhet med Job vil vi, etter å ha blitt lutret ved våre prøvelser, "gå frem av prøven som gullet".²⁴

Jeg bærer vitnesbyrd om at han er vår Forløser, vår venn, vår talsmann,



den store lege, den store helbreder. I ham kan vi finne fred og trøst i og for vår smerte og våre synder om vi bare vil komme til ham i ydmykhet. Hans "nåde er tilstrekkelig".²⁵ I Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. Orson F. Whitney, i Spencer W. Kimball, *Faith Precedes the Miracle* (1972), 98.
2. Robert D. Hales: "Helbred sjel og legeme", *Liahona*, jan. 1999, 16.
3. Se Alma 31:31, 33.
4. 2 Nephi 2:1.
5. 2 Nephi 9:21.
6. Hebreerne 4:16. Paulus lærte oss å bruke Frelseren som eksempel for å takle "motstand fra syndere, for at [vi] ikke skal gå trett i [våre] sjeler og bli motløse" (Hebreerne 12:3).
7. Jeremia 8:22.
8. Alma 36:14.
9. 3 Nephi 9:13.
10. 3 Nephi 27:14–15; uthevelse tilføyd.
11. 1 Nephi 11:31.
12. Alma 7:11–12; uthevelse tilføyd.
13. Se John Taylor: *The Mediation and Atonement* (1882), 97. President Taylor skriver om en "pakt" som ble inngått mellom Faderen og Sønnen i de førjordiske råd for å tilveiebringe menneskenes forløsning. Kristi frivillige lidelser i løpet av livet kom i tillegg til lidelsene i hagen og på korset (se Mosiah 3:5–8).
14. Henry B. Eyring: "Motgang", *Liahona*, mai 2009, 24; uthevelse tilføyd.
15. Se Lære og pakter 6:20.
16. Matteus 8:16; uthevelse tilføyd.
17. Dallin H. Oaks: "Han helbreder dem som bærer tungt", *Liahona*, nov. 2006, 7–8.
18. Mormon 5:11.
19. Matteus 11:29.
20. Se Michael R. Morris: "Sherrie's Shield of Faith", *Ensign*, juni 1995, 46.
21. Lære og pakter 50:40–41, 44.
22. Mosiah 3:19.
23. Henry B. Eyring, *Liahona*, mai 2009, 24.
24. Job 23:10.
25. 2 Korinterne 12:9; se også Ether 12:26–27; Lære og pakter 18:31.