



Äldste Gregory A. Schwitzer

i de sjuttios kворum

Utveckla gott omdöme och döm inte andra

Gott omdöme behövs inte bara för att förstå andra människor utan också när vi står inför beslut som kan leda oss närmare eller längre bort från vår himmelske Fader.

Vi lever i en värld där många situationer kräver att vi gör bedömningar som ofta är svåra. Ändå befallde Frälsaren att vi inte skulle döma vår nästa.¹ Hur kan vi göra det och ändå utöva gott omdöme i en värld full av bedrägeri och korruption? Vi måste göra bra bedömningar när vi ska fatta viktiga beslut i livets olika faser, till exempel när vi ska välja vänner, hitta en evig livskamrat eller välja ett yrke som inte hindrar oss från att ta hand om vår familj och tjäna Herren. Frälsaren bad oss att inte döma andra, men han förväntar sig ändå att vi använder gott omdöme.

Vi kanske dömer människor förhasat, vilket kan förändra eller ompröva vår relation till dem. Ofta gör vi felaktiga bedömningar på grund av begränsad information eller för att vi inte ser bortom det som finns mitt framför oss.

Låt mig ge ett exempel. Vi får ofta höra berättelsen om när Jesus besökte Maria och Marta som bodde i Betania med sin bror Lasarus. Det var en plats där Mästaren kände sig välkommen, där han kunde vila och njuta av en rättfärdig hemmiljö. Under ett av hans

besök höll Marta på att laga mat och Maria valde att sitta vid Mästarens fötter och ta emot hans undervisning.

”Marta däremot var helt upptagen med allt som skulle ställas i ordning, och hon gick fram och sade: ’Herre, bryr du dig inte om att min syster har lämnat mig ensam att sköta allting? ...

Herren svarade henne: ’Marta, Marta, du gör dig bekymmer och oroar dig för så mycket.

Men bara ett är nödvändigt. Maria har valt den goda delen, och den skall inte tas ifrån henne.”²

Många söndagslektioner har grundats på den här berättelsen, och de kan ha antytt att Martas tro inte var lika stark. Men det finns en annan berättelse om den här goda kvinnan Marta som ger oss en djupare insikt om hennes kunskap och vittnesbörd. Det var när Frälsaren kom för att uppväcka hennes bror Lasarus från de döda. Vid det här tillfället var det Marta som mötte Jesus så fort hon ”fick höra att [han] hade kommit”. När hon mötte honom sade hon att hon visste att Gud skulle ge honom vad han än bad honom om.



förhastade slutsatser. Jag arbetade nattsift på en akutavdelning när en ung man och hans hustru kom in. Hon hade svåra smärtor. Av deras kläder och hygien att döma var det lätt att se att de hade haft ett svårt liv. Hans hår var ovårdat och mycket långt. Deras kläder hade inte tvättats på länge och följderna av deras hårda livsstil stod skrivet i deras ansikten.

Efter undersökningen satte jag mig ner med mannen för att förklara problemet och diskutera behandlingen. Mannen tittade på mig med ögon som lyste av en sällan skådad innerlig kärlek och frågade med en omtänksam makes kärleksfulla omtanke: "Doktorn, kommer min kära hustru att bli frisk?" I det ögonblicket kände jag Anden vittna om att han var ett Guds barn och jag såg Frälsarens godhet i hans blick. Mannen utstrålade verkligen kärlek till en annan och jag hade missbedömt honom. Den händelsen gjorde ett bestående intryck på mig.

Gott omdöme behövs inte bara för att förstå andra människor utan också när vi står inför beslut som kan leda oss närmare eller längre bort från vår himmelske Fader. När jag ser tillbaka på mitt liv kan jag se många situationer där en liten kursändring, naturligtvis baserad på dåligt omdöme, skulle ha lett mig långt bort från den plats där Herren ville att jag skulle vara — beslut som att bilda familj medan jag höll på att utbilda mig, att vara aktiv inom alla aspekter av evangeliet, betala tionde och fasteoffer när inkomsten var mycket begränsad och att tacka ja till ämbeten i svåra tider, lärde mig mer om uppoffringar. Vi går miste om många välsignelser när världsligt omdöme tillämpas på något som egentligen är ett andligt beslut.

Det finns många egenskaper som

Kristus förkunnade då för Marta den stora läran om uppståndelsen. Han sade:

"Jag är uppståndelsen och livet. Den som tror på mig skall leva om han än dör,

och var och en som lever och tror på mig skall aldrig någonsin dö. Tror du detta?"

Hon svarade med sitt mäktiga vittnesbörd: "Ja, Herre, jag tror att du är Messias, Guds Son, han som skulle komma till världen."³

Hur ofta har inte Marta missbedömts som en person som bryr sig mer om dagens bestyr än om Anden? Men hennes vittnesbörd under prövningen

då hennes bror dog visar tydligt djupet i hennes kunskap och tro.

Många systrar har ofta hört den första berättelsen och undrat om de är som Maria eller Marta. Men sanningen ligger ju i att känna hela människan och göra en rättvis bedömning. När vi vet mer om Marta upptäcker vi att hon faktiskt var en person med en djup andlig karaktär, med ett starkt och oförskräckt vittnesbörd om Frälsarens mission och om hans gudomliga makt över livet. Om vi missbedömer Marta har vi gått miste om att lära känna denna underbara kvinnas sanna natur.

Personligen lärde jag mig som ung läkare något mycket viktigt om att dra

kännetecknar personer som har utvecklat gott omdöme. Jag vill ge fyra förslag på hur man utvecklar ett sådant omdöme när det gäller att fatta viktiga beslut.

För det första: Se till att dina personliga normer är i linje med Jesu Kristi evangelium. En person kan aldrig få gott omdöme utan Jesu Kristi evangelium som referens. Evangeliet har länge och på ett framgångsrikt sätt lett människor till lycka. Några av världens idéer lämnar människan att själv försöka fastställa sina normer. På grund av det hör vi sådana uttryck som "en ny moral". Det uttrycket är vilseledande! Moralnormerna är eviga och har inte ändrats. Inte heller ska vi försöka tolka dem på ett nytt sätt. För ungdomarna finns de här normerna nedskrivna i häftet *Vägledning för de unga*. Normerna är helt klart i linje med Jesu Kristi evangelium och är avsedda att fortsätta genom vuxenlivet. Det vore kanske bra för oss vuxna att studera och tillämpa det här häftet på oss själva.

För det andra: Lyssna på den levande profetens budskap. Hur många dåliga ekonomiska bedömningar skulle inte ha undvikits om vi hade lyssnat på alla råd som vi under åren fått av våra profeter om att undvika riskabla spekulationer och följa en strikt budget för att hålla oss fria från konsumtionsskulder? Hur många äktenskap skulle inte ha räddats om gott omdöme hade tillämpats i fråga om att undvika media som leder till pornografimissbruk och sorger? Varje generalkonferens och tidning som kyrkan ger ut innehåller råd från profeterna som, om de tillämpas, leder till gott omdöme. Vi har ingen ursäkt om vi ignorerar dem.

För det tredje: Utveckla vanan att lyssna till den Helige Anden. Vi får den Helige Andens gåva efter dopet, men lägger den ofta på hyllan. Vi glömer att han kan hjälpa oss med våra viktigaste bedömningar i livet. Herren gav oss den här gåvan därför att han visste att vi skulle ställas inför svåra beslut i livet. Det är ytterst viktigt att vi lyssnar på den rösten om vi vill utveckla gott omdöme. Vanan att lyssna kräver ofta en lugn miljö där vi kan ta oss tid till att begrunda och höra den milda, stilla rösten. Den fridsamma miljön är både extern och intern. Därför handlar det om mer än att stänga av världens musik eller oljudet från andra media. Det handlar också om att stänga av syndens oljud som finns i vår själ. Då öppnar vi upp kommunikationen med Anden som vi så väl behöver.

Kristus sade: "Frid lämnar jag efter mig åt er. Min frid ger jag er. Inte ger jag er en sådan frid som världen ger. Låt inte era hjärtan oroas och var inte modlösa."⁴ Friden som kommer av att lyssna till den Helige Anden tar bort rädslan för att man ska göra en dålig bedömning.

För det fjärde: Håll buden. Vår vilighet att följa Guds bud gör att många utlovade välsignelser är tillgängliga för oss. Mormons bok är ännu ett Jesu Kristi testamente, men är dessutom en bok om följderna av att hålla respektive inte hålla buden. Herren sade till Nephi i andra kapitlet av hans första bok: "I den mån som ni håller mina bud skall ni få framgång."⁵

Samma löfte upprepades av nästan alla framstående profeter i Mormons bok. En tusen år lång historia upppecknas sedan som vittnar om att de här orden är sanna. Samma budskap gäller oss idag. Gott omdöme lär vi oss bäst och utövar vi bäst inom de gränser Herren satt genom att ge oss buden.

Jag vet att om vi följer de här riktlinjerna när vi står inför svåra beslut så blir vi bättre på att göra rätta bedömningar. I Jesu Kristi namn, amen. ■

SLUTNOTER

1. Matt 7:1. Se också Joseph Smiths Översättning, Matt 7:1–2, där Frälsaren befalld oss: "Döm inte orättfärdigt."
2. Luk. 10:40–42.
3. Se Joh 11:20–27.
4. Joh 14:27.
5. 1 Nephi 2:20.

