

«នៅគ្រានោះ យើងនឹងចាត់វិញ្ញាណរបស់យើង ទៅលើទាំងពួកនាសាទាសី ដែរ»

ជូលី ប៊ី បើក

ប្រធានសមាគមសង្គ្រោះទូទៅ

កាលពីឆ្នាំមុន ខ្ញុំបានជួបនឹងក្រុមស្ត្រីនៃពួកបរិសុទ្ធច្រើនក្រោយរាប់ពាន់នាក់នៅប្រទេសជាច្រើន។ បញ្ជីអំពីឧបសគ្គដែលស្ត្រីទាំងនេះបានជួបប្រទះ គឺមានយ៉ាងវែងអន្លាយ ហើយគួរឲ្យអាណិតអាសូរ។ មាន បញ្ហាគ្រួសារ បញ្ហាសេដ្ឋកិច្ច ភាពចលាចល ឧប្បទ្វរហេតុ និងជម្ងឺ។ មានការរំខានជាច្រើន ហើយគ្មាន សេចក្តីសុខសាន្ត និងក្តីអំណរគ្រប់គ្រាន់ទេ។ នៅក្នុងសារលិខិតផ្សព្វផ្សាយដ៏មានប្រជាប្រិយភាពមួយ គឺថា គ្មាននរណាម្នាក់មានគ្រប់គ្រាន់ ស្អាតគ្រប់គ្រាន់ ឬឆ្លាតគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីជៀសចេញពីបញ្ហាលំបាកក្នុងជីវិត រមែងស្លាប់នេះបានឡើយ។

សំណួរទាំងឡាយ ដែលស្ត្រីមាន គឺមានហ្មត់ចត់ និងជ្រាលជ្រៅ។ ពួកគេបង្ហាញពីភាពដ៏លំបាកអំពី អនាគត ការទុក្ខព្រួយចំពោះភាពមិនពិតប្រាកដ ភាពអស់អែក និងអារម្មណ៍បន្ទាបតម្លៃផ្ទាល់ខ្លួន។ ពួកគេក៏ បង្ហាញអំពីបំណងប្រាថ្នាដ៏ជ្រាលជ្រៅ ដើម្បីធ្វើអ្វីដែលត្រឹមត្រូវផងដែរ។

ខ្ញុំបានរីកចំរើនយ៉ាងខ្លាំងនូវទីបន្ទាល់អំពីតម្លៃនៃបុត្រីរបស់ព្រះ។ មានរឿងច្រើនណាស់ ដែលពឹងអាស្រ័យ ទៅលើពួកគេ។ នៅក្នុងការទៅសួរសុខទុក្ខបងប្អូនស្ត្រីរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា គ្មានតម្រូវការណាមួយធំ ជាងតម្រូវការខាងការបង្កើនសេចក្តីជំនឿ និងសេចក្តីសុចរិតផ្ទាល់ខ្លួនឡើយ។ គ្មានតម្រូវការណាមួយខ្លាំង ជាងតម្រូវការដើម្បីមានគ្រួសារ និងគេហដ្ឋានដ៏រឹងមាំនោះទេ។ គ្មានអ្វីដែលត្រូវធ្វើច្រើនជាងការជួយដល់ អ្នកដែលខ្វះខាតនោះទេ។ តើមនុស្សម្នាក់អាចបង្កើនសេចក្តីជំនឿ ពង្រឹងដល់ក្រុមគ្រួសារ និងផ្តល់ជំនួយ ដោយរបៀបណា? តើស្ត្រីនៅក្នុងជំនាន់របស់យើង អាចស្វែងរកចម្លើយចំពោះសំណួរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់នាង ហើយឈររឹងមាំ និងខ្ជាប់ខ្ជួន ប្រឆាំងនឹងការផ្ទុយ និងការលំបាកដ៏ហួសវិស័យដោយរបៀបណា?

វិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន

ស្ត្រីល្អដឹងថា នាងគ្មានកម្លាំង ពេលវេលា ឬឱកាសគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីមើលថែមនុស្សទាំងអស់ ឬធ្វើ នូវរឿងសក្តិសមទាំងឡាយដែលដូចចិត្តរបស់នាងចង់ធ្វើនោះទេ។ ជីវិតគឺគ្មានភាពស្ងប់ស្ងាត់សម្រាប់ស្ត្រី ភាគច្រើន ហើយជារៀងរាល់ថ្ងៃ វាហាក់បីដូចជាមានតម្រូវការ ដើម្បីសម្រេចនូវរឿងរាប់លានដំណាក់ ដែល រឿងភាគច្រើន គឺជារឿងសំខាន់ៗ។ ស្ត្រីល្អត្រូវតែ តទល់នឹងការល្អៗ និងសារលិខិតបោកបញ្ឆោតជាប់ ជានិច្ចមកពីប្រភពផ្សេងៗដែលប្រាប់នាងថា នាងមានសិទ្ធិដើម្បីមានពេលច្រើនមិនធ្វើនូវការទទួលខុស ត្រូវរបស់ខ្លួន ហើយថានាងសមនឹងទទួលបាននូវជីវិតដែលងាយស្រួល និងឯករាជ្យជាងនេះ។ ប៉ុន្តែ ដោយ មានវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន នាងអាចដាក់អាទិភាពបានត្រឹមត្រូវ ហើយកាច់ចង្អុលតនាវាជីវិត នេះ ដោយមានទំនុក ចិត្ត។

សមត្ថភាពដើម្បីមានគុណសម្បត្តិនៅក្នុងការទទួល និងធ្វើសកម្មភាពតាមវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន គឺជាជំនាញដ៏សំខាន់បំផុតតែមួយគត់ ដែលអាចទទួលបាននៅក្នុងជីវិតនេះ។ ដើម្បីមានគុណសម្បត្តិទទួលព្រះវិញ្ញាណរបស់ព្រះអម្ចាស់ គឺចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងបំណងប្រាថ្នាចង់បានព្រះវិញ្ញាណ និងត្រូវការកំរិតនៃភាពសក្តិសមជាក់លាក់មួយ។ ការរក្សាព្រះបញ្ញត្តិ ការប្រែចិត្ត និងការរំលោភសេចក្តីសញ្ញាទាំងឡាយដែលបានធ្វើនៅពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក នឹងដឹកនាំទៅរកពរជ័យ នៃការមានព្រះវិញ្ញាណរបស់ព្រះអម្ចាស់គង់នៅជាមួយយើងជានិច្ច។ 2 ការចុះ និងរក្សាសេចក្តីសញ្ញាក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ក៏បន្ថែមកម្លាំង និងអំណាចខាងវិញ្ញាណដល់ជីវិតរបស់ស្រ្តីម្នាក់ផងដែរ។ ចម្លើយចំពោះសំណួរលំបាកៗជាច្រើន គឺរកបានតាមរយៈការអានព្រះគម្ពីរដោយសារព្រះគម្ពីរគឺជាជំនួយដើម្បីមានវិវរណៈ។ 3 ការយល់ដឹងដែលរកបាននៅក្នុងព្រះគម្ពីរបង្កើនឡើងរាល់ពេល ដូច្នោះវាមានសារៈសំខាន់ណាស់ដើម្បីចំណាយពេលខ្លះ សិក្សាព្រះគម្ពីរជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ ការអធិស្ឋានជាប្រចាំ គឺមានសារៈសំខាន់ផងដែរ ដើម្បីមានព្រះវិញ្ញាណរបស់ព្រះអម្ចាស់គង់នៅជាមួយយើង។ 4 អ្នកទាំងឡាយណា ដែលស្វែងរកជំនួយដោយអស់ពីចិត្ត តាមរយៈការអធិស្ឋាន និងការសិក្សាព្រះគម្ពីរជារៀងៗគឺមានក្រដាស និងខ្មៅដៃ នៅជិតខ្លួន ដើម្បីសរសេរសំណួរ និងកត់ត្រាអំពីចំណាប់អារម្មណ៍ និងគំនិតទាំងឡាយ។

វិវរណៈ អាចកើតមានពីមួយម៉ោងទៅមួយម៉ោង ពីមួយពេលទៅមួយពេល នៅពេលយើងធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវ។ នៅពេលស្រ្តីចិញ្ចឹមបីបាច់ ដូចជាព្រះគ្រីស្ទបានធ្វើ នោះអំណាច និងសេចក្តីសុខសាន្តអាចកើតមានឡើងដើម្បីដឹកនាំនៅពេលត្រូវការជំនួយ។ ឧទារហណ៍ ម្តាយអាចទទួលអារម្មណ៍ជំនួយមកពីព្រះវិញ្ញាណទោះជាពេលមានភាពនឿយហត់ មានសម្លេងឡូឡារបស់កូនស្រែកចង់បានការយកចិត្តទុកដាក់ ប៉ុន្តែពួកគេអាចនៅឆ្ងាយពីព្រះវិញ្ញាណ បើសិនជាពួកគេទប់កំហឹងមិនបានជាមួយនឹងកូនៗ។ ការនៅកន្លែងត្រឹមត្រូវ អនុញ្ញាតឲ្យយើងទទួលបានការណែនាំ។ វាតម្រូវឲ្យមានការខិតខំ ប្រកបដោយមនសិកា ដើម្បីកាត់បន្ថយការរំខាន ប៉ុន្តែការមានព្រះវិញ្ញាណនៃវិវរណៈអាចយកឈ្នះលើការផ្ទុយបាន ហើយនៅខ្ជាប់ខ្ជួនក្នុងសេចក្តីជំនឿ ឆ្លងកាត់ថ្ងៃលំបាក និងកិច្ចការសំខាន់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ វិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន ផ្តល់ដល់យើងនូវការយល់ដឹងអំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីបង្កើតសេចក្តីជំនឿ និងសេចក្តីសុចរិតផ្ទាល់ខ្លួន ពង្រឹងដល់ក្រុមគ្រួសារ និងគេហដ្ឋាន ហើយស្វែងរកអ្នកទាំងឡាយណា ដែលត្រូវការជំនួយរបស់យើង។ ដោយសារតែវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន គឺជាប្រភព នៃកម្លាំងដែលអាចបន្តមានជាប្រចាំ នោះវាអាចឲ្យទទួលអារម្មណ៍ហ៊ុំព័ទ្ធទៅដោយជំនួយ អំឡុងគ្រាវឹកវរបាន។

យើងត្រូវបានប្រាប់ឲ្យដាក់ទីទុកចិត្តរបស់យើងទៅលើព្រះវិញ្ញាណដែលនាំឲ្យយើង «ធ្វើដោយយុត្តិធម៌ឲ្យដើរដោយទាបរាបសារ ឲ្យវិនិច្ឆ័យដោយសុចរិត»។ 5 យើងត្រូវបានប្រាប់ផងដែរថា ព្រះវិញ្ញាណនេះនឹងបំភ្លឺគំនិតរបស់យើង បំពេញព្រលឹងយើងដោយក្តីអំណរ ហើយជួយយើងឲ្យដឹងនូវអ្វីៗទាំងអស់ ដែលយើងគួរធ្វើ។ 6 វិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន ដែលបានសន្យានេះ កើតមាននៅពេលយើងទូលសុំដោយរៀបចំខ្លួនដើម្បីទទួលហើយឆ្ពោះទៅមុខដោយសេចក្តីជំនឿ ដោយ ទុកចិត្តថា វិវរណៈនេះនឹងប្រទានមកលើយើង។

សមាគមសង្គ្រោះ--- ការបង្រៀន ការបំផុសគំនិត និងការពង្រឹង

បន្ថែមពីលើនេះទៀត ស្របតាមព្រះប្រាជ្ញាញាណរបស់ទ្រង់ ព្រះអម្ចាស់ ទ្រង់បានបង្កើតសមាគមសង្គ្រោះ ដើម្បីជួយដល់បុត្រីរបស់ទ្រង់នៅថ្ងៃចុងក្រោយនេះ។ នៅពេលសមាគមសង្គ្រោះមានដំណើរការដោយ របៀបដ៏បំផុសគំនិត នោះវានឹងលើកដំកើងដល់ស្រ្តីទាំងឡាយ ហើយនាំពួកគេចេញពីពិភពលោកដ៏ចលាចល ហើយតាមរបៀបនៃការរស់នៅមួយ ដែលរៀបចំពួកគេសម្រាប់ ពរជ័យនៃជីវិតដ៏អស់កល្បជានិច្ច។ សង្គមនេះមានការទទួលខុសត្រូវជាចម្បង ដើម្បីជួយដល់ស្រ្តីបង្កើនសេចក្តីជំនឿ និងសេចក្តីសុចរិតផ្ទាល់ខ្លួន ពង្រឹងដល់ក្រុមគ្រួសារ និងគេហដ្ឋាន ហើយស្វែងរក និងជួយអ្នកដទៃដែលខ្វះខាត។ តាមរយៈសមាគមសង្គ្រោះ ស្រ្តីទាំងឡាយអាចទទួលបានឆ្លើយចំពោះសំណួររបស់ពួកគេ និងត្រូវបានប្រទានពរដោយអំណាចខាងវិញ្ញាណដែលបានប្រមូលផ្តុំរបស់ស្រ្តីទាំងអស់គ្នា។ សមាគមសង្គ្រោះបញ្ជាក់សេចក្តីពិត និងលក្ខណៈនៃបុត្រីរបស់ព្រះដ៏អស់កល្បជានិច្ច។ វាគឺជាការទុកចិត្តដ៏ពិសិដ្ឋមួយ ជាពន្លឺដឹកនាំ និងប្រព័ន្ធមើលថែមួយដែលបង្រៀន និងបំផុសគំនិតស្រ្តីទាំងឡាយឲ្យរឹងមាំ និងខ្ជាប់ខ្ជួន។ ពាក្យស្លោករបស់ស្រ្តីគឺ «សេចក្តីសប្បុរសមិនផុតរលត់ឡើយ»⁷ ត្រូវបានតំណាងឲ្យស្រ្តីល្អ គ្រប់រូប។

នៅពេលយុវនារីម្នាក់ឈានចូលក្នុងសមាគមសង្គ្រោះ ឬនៅពេលស្រ្តីម្នាក់ត្រូវបានទទួលបុណ្យជ្រមុជទឹកចូលក្នុងសាសនាចក្រ នោះគាត់ក្លាយទៅជាផ្នែកមួយនៃភាពជាស្រ្តីដែលពង្រឹងដល់គាត់ នៅក្នុងការរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ជីវិតអស់កល្បជានិច្ច។ ការចូលទៅក្នុងសមាគមសង្គ្រោះមានន័យថា ស្រ្តីអាចត្រូវបានទុកចិត្ត និងពឹងអាស្រ័យបាន ដើម្បីធ្វើការបរិច្ចាគដ៏សំខាន់មួយនៅក្នុងសាសនាចក្រ។ គាត់បន្តការរីកចំរើនជាបុគ្គលម្នាក់ៗដោយគ្មានទទួលបានការសរសើរ ឬ ផ្តល់កិត្តិយសជាសាធារណៈច្រើននោះទេ។ ប្រធានសមាគមសង្គ្រោះទូទៅទីពីរ ឈ្មោះអេលីហ្សា អ័រ ស្វី គាត់បានមានប្រសាសន៍អំពីរឿងនេះទៅកាន់ស្រ្តីទាំងឡាយថា៖

«យើងចង់ក្លាយជាស្រ្តីនៅគ្រប់សកម្មភាព មិនមែនយោងទៅតាមពាក្យ ដូចជាពិភពលោកវិនិច្ឆ័យនោះទេ ប៉ុន្តែមាន ភាពសក្តិសមដៃគូរបស់ព្រះ និងព្រះដ៏បរិសុទ្ធ។ នៅក្នុងសមត្ថភាពខាងការរៀបចំមួយ យើងអាចជួយដល់គ្នាទៅវិញទៅមក មិនមែនគ្រាន់តែធ្វើល្អប៉ុណ្ណោះនោះទេ ប៉ុន្តែនៅក្នុងការធ្វើឲ្យខ្លួនយើងកាន់តែល្អផងដែរ ហើយមិនថាមានតែពីរបីនាក់ ឬច្រើននាក់ក្តី ក៏ត្រូវឆ្ពោះទៅមុខ ហើយជួយធ្វើកិច្ចការមហិមានេះ នោះពួកគេនឹងក្លាយជាអ្នកទាំងឡាយណា ដែលបំពេញតំណែង កិត្តិយសនៅក្នុងនគររបស់ព្រះ...។ ស្រ្តីទាំងឡាយគួរតែធ្វើជាស្រ្តី ហើយមិនមែនជាទារកដែលត្រូវការការយកចិត្តទុកដាក់ ឬការកែតម្រូវគ្រប់ពេលនោះទេ។ ខ្ញុំដឹងថា យើងចង់បានការថ្លែងអំណរគុណ ប៉ុន្តែបើសិនជាយើងមិនទទួលបានការថ្លែងអំណរគុណទាំងអស់នោះ តើវាមានបញ្ហាអ្វីទៅ? យើងដឹងថាព្រះអម្ចាស់បានចាត់ការទទួលខុសត្រូវដ៏ខ្ពស់មកលើយើង ហើយគ្មានការប៉ងប្រាថ្នា ឬបំណងប្រាថ្នាណាមួយ ដែលព្រះអម្ចាស់បានដាក់បញ្ចូលនៅក្នុង

ដូចចិត្តរបស់យើងនូវសេចក្តីសុចរិតទេ ប៉ុន្តែនឹងត្រូវបានដឹងច្បាស់ ហើយសេចក្តីល្អបំផុតដែលយើងអាចធ្វើ ដើម្បីខ្លួនយើង និងអ្នក ដទៃ គឺដើម្បីស្តារ និងបណ្តុះខ្លួនរបស់យើងនៅគ្រប់អ្វីៗដែលល្អ និងថ្លៃថ្នូរដើម្បី មានភាពសក្តិសមចំពោះ ការទទួលខុសត្រូវទាំងនោះ»។ 8

ការវាស់វែងភាពជោគជ័យ

នៅវិញ្ញាណក្នុងតែមានបំណងប្រាថ្នាចង់ដឹង បើពួកគេកំពុងមានជោគជ័យ។ នៅក្នុងពិភពលោកជា កន្លែងមួយដែលការវាស់វែងអំពីភាពជោគជ័យ ជាញឹកញាប់ គឺត្រូវបានធ្វើឲ្យមានភាពមិនច្បាស់លាស់ វាគឺ ជាការសំខាន់ដើម្បីចង់បានការថ្លែងអំណរគុណ និងការបញ្ជាក់មកពីប្រភពត្រឹមត្រូវ។ មានកថាភាពនៅ ក្នុងសៀវភៅ *ប្រកាសដំណឹងល្អរបស់យើង* យើងកំពុងតែធ្វើល្អ នៅពេលយើងអភិវឌ្ឍចរិតលក្ខណៈដូចជា ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ និងព្យាយាមគោរព តាមដំណឹងល្អរបស់ទ្រង់ទាំងស្រុង។ យើងកំពុងតែធ្វើល្អ នៅពេល យើងព្យាយាម កែលំអរខ្លួនរបស់យើង និងខិតខំឱ្យអស់ពីសមត្ថភាព។ យើងកំពុងតែធ្វើល្អ នៅពេលយើង បង្កើនសេចក្តីជំនឿ និងសេចក្តីសុចរិតផ្ទាល់ខ្លួន ពង្រឹងដល់ក្រុមគ្រួសារ និងគេហដ្ឋាន ហើយព្យាយាម ស្វែងរក និងជួយអ្នកដទៃដែលខ្វះខាត។ យើងដឹងថា យើងមានជោគជ័យ បើសិនជាយើងរស់នៅ ដើម្បី យើងមានភាពសក្តិសមទទួលបាន និងដឹងរបៀបដើម្បីធ្វើតាមព្រះវិញ្ញាណ។ «នៅពេលយើងបានធ្វើឲ្យ អស់ពីសមត្ថភាពរបស់យើង ហើយយើងអាចនៅតែជួបប្រទះនឹងការបាក់ទឹក ចិត្ត ប៉ុន្តែយើងនឹងមិនមាន ការខកចិត្តក្នុងខ្លួនយើងឡើយ។ យើងអាចទទួលបានអារម្មណ៍ជឿជាក់ថា ព្រះអម្ចាស់សព្វព្រះទ័យ នៅពេល យើងទទួលបានអារម្មណ៍ដឹងថាព្រះវិញ្ញាណកំពុងធ្វើការតាមរយៈយើង»។ 9 សេចក្តីសុខសាន្ត សេចក្តីអំណរ និងសេចក្តីសង្ឃឹម គឺកើតមានសម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណា ដែលវាស់វែងភាពជោគជ័យដោយត្រឹមត្រូវ។

វិវរណៈនៅក្នុងគម្ពីរយ៉ូអែលបានថ្លែងថា នៅថ្ងៃចុងក្រោយបុត្រាបុត្រីរបស់ព្រះនឹងព្យាករ ហើយព្រះអម្ចាស់ នឹងចាក់ស្រោចព្រះវិញ្ញាណរបស់ទ្រង់មកលើអ្នកបំរើ និងទាសាទាសីរបស់ទ្រង់។ 10 ប្រធាន ស្តេនស៊ែរ ដបុលយូ យឹមប៊ីល បានថ្លែងជាថ្មីពីការព្យាករណ៍នេះ នៅពេលគាត់មានប្រសាសន៍ថា៖ «ការរីកចំរើនភាគ ច្រើនបំផុតដែលកើតមាននៅក្នុងសាសនាចក្រនាថ្ងៃចុងក្រោយនឹងកើតមកដោយសារតែស្ត្រីល្អៗជាច្រើន នៃលោកិយ (ដែលជារឿយៗ មានជីវភាពខាងវិញ្ញាណនៅក្នុងខ្លួន) នឹងទាក់ទាញឲ្យមនុស្សចំនួនដ៏ច្រើន មកក្នុងសាសនាចក្រ។ រឿងនេះនឹងកើតមានទៅដល់កំរិត ដែលស្ត្រីក្នុងសាសនាចក្រនឹងធ្វើជាកំរនៃ សេចក្តីសុចរិត និងបង្ហាញពីខ្លួនពួកគេយ៉ាងល្អ នៅក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់ខ្លួន ហើយទៅដល់កំរិតដែលស្ត្រី ក្នុងសាសនាចក្រត្រូវបានមើលឃើញខុសប្លែក និងខុសគ្នា---ពីស្ត្រីនៃលោកិយ---នៅក្នុងរបៀបល្អ...។ ហេតុដូច្នេះ គំរូរបស់ស្ត្រីនៃសាសនាចក្រ នឹងជាកម្លាំងដ៏សំខាន់មួយ ទាំងការរីកចំរើននៃចំនួនមនុស្ស និង ខាងវិញ្ញាណក្នុងសាសនាចក្រ នៅថ្ងៃចុងក្រោយ»។ 13

ខ្ញុំសូមថ្លែងជាសាក្សីថា ដំណឹងល្អរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទពិត។ ព្រះអម្ចាស់ អាស្រ័យលើបុត្រីរបស់ទ្រង់

ដើម្បីធ្វើនូវចំណែក របស់ពួកគេនៅក្នុងពង្រឹងដល់គេហដ្ឋាននៃស៊ីឃ្លូន ហើយស្ថាបនានគរបស់ទ្រង់នៅ លើផែនដី។ នៅពេលពួកគេស្វែងរក និងធ្វើឲ្យពួកគេមានគុណសម្បត្តិចំពោះវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន នោះ ព្រះអម្ចាស់នឹងចាក់ស្រោចព្រះវិញ្ញាណរបស់ទ្រង់ មកលើទាសាទាសីទាំងឡាយរបស់ទ្រង់ នៅក្នុងថ្ងៃចុង ក្រោយ។ នៅក្នុងព្រះនាមនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ អាម៉ែន។

កំណត់ចំណាំ

1. យ៉ាកុប 2:17, ម៉ូសាយ 4:26, គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 38:35 គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 44:6។
2. គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 20:77។
3. សូមមើល នីហ្វៃទី 2 32:3។
4. នីហ្វៃទី 3 19:24--33។
5. គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 11:12។
6. គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 11:13។
7. កូរិនថូសទី 1 13:8។
8. Eliza R. Snow មានប្រសាសន៍ទៅកាន់សមាគមសង្គ្រោះរូដលីហៃ ថ្ងៃទី 27 ខែ តុលា ឆ្នាំ 1869 រូដលីហៃ ស្តេកយូថាហ៍ Relief Society Minutes (ឆ្នាំ 1868-1879) រ៉ុល 1, LR 4817 Sr. 14, reel # 2 ទំព័រ 26។
9. សូមមើលសៀវភៅ *ប្រកាសដំណឹងល្អរបស់យើង* (ឆ្នាំ 2004) ទំព័រ 10--11។
10. សូមមើល យ៉ូអែល 2:28--29
11. ប្រធាន Spencer W. Kimball «The Role of Righteous Women» Ensign ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1979, 103--4។