

**ការបើកដួងចិត្តរបស់យើង**

អែលឌឺរ ជេវីល អិន ឡាន  
នៃពួក 70 នាក់

សូមយើងធ្វើឱ្យវាក្លាយទៅជាផ្នែកមួយនៃការខិតខំព្យាយាមជារៀងរាល់ថ្ងៃរបស់យើង ដើម្បីបើកដួងចិត្តរបស់យើងសំរាប់  
ព្រះវិញ្ញាណ ។

នៅថ្ងៃនេះ ខ្ញុំសូមនិយាយអំពីសារៈសំខាន់នៃការបើកដួងចិត្តរបស់យើងចំពោះព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ បន្ទាប់ពី  
ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក យើងបានទទួលពិធីបញ្ជាក់ ហើយប្រទានឱ្យនូវព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ នេះគឺជាអំណោយទាន  
ដ៏ទេវភាព ។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធឈ្លងលោម បង្រៀន ដាស់តឿន បំភ្លឺ និងបំផុសគំនិតដល់យើង ។ នីហ្វែ បានពិពណ៌នា  
យ៉ាងសាមញ្ញថា៖ "... បើសិនជាអ្នករាល់គ្នានឹងចូលទៅតាមផ្លូវនោះ ហើយទទួលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នោះព្រះវិញ្ញាណ  
បរិសុទ្ធនឹងបង្ហាញដល់អ្នកនូវគ្រប់អ្វីទាំងអស់ដែលអ្នកត្រូវធ្វើ" ។1 យើងត្រូវការជំនួយពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ បើយើង  
បន្តលើផ្លូវរបស់យើងដោយសុវត្ថិភាព តាមរយៈអ្វីដែលសាវ័កប៉ុលបានហៅថា៖ "ជាន់ក្រោយបង្កស់"2 ដែលយើង  
រស់នៅឥឡូវនេះ ។

ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺមានរូបជាព្រះវិញ្ញាណ ដែលអនុញ្ញាតឱ្យទ្រង់គង់នៅក្នុងចិត្តរបស់យើង ហើយទំនាក់ទំនង  
ដោយផ្ទាល់ជាមួយនឹងវិញ្ញាណរបស់យើង ។3 សម្លេងនៃព្រះវិញ្ញាណគឺបានពិពណ៌នាជាសម្លេងតូចរហ័ង និងជាសម្លេង  
ខ្សឹបប្រាប់ ។4 តើសម្លេងអាចជាសម្លេងតូចរហ័ងយ៉ាងដូចម្តេច? ហេតុអ្វីសម្លេងមួយត្រូវបានប្រៀបធៀបនឹងការខ្សឹប  
ប្រាប់? ពីព្រោះព្រះវិញ្ញាណស្ទើរតែមានព្រះបន្ទូលមកកាន់គំនិត និងចិត្តរបស់យើងជានិច្ច5 ជំនួសឱ្យទៅត្រចៀករបស់  
យើង ។ ប្រធានប៊ិយដឺ យេ ផាកកឺ បានមានប្រសាសន៍ថា៖ "ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធមានបន្ទូលជាមួយនឹងសម្លេងមួយដែល  
អ្នក ទទួលអារម្មណ៍ ជាជាងដែលអ្នកស្តាប់ឮ" ។6 យើងទទួលអារម្មណ៍នូវរឿងទាំងឡាយនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់យើង ។  
នៅក្នុងព្រះគម្ពីរទាំងឡាយ ពួកព្យាករិបង្រៀនថា វិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួនគឺទំនាក់ទំនង យ៉ាងជិតស្និទ្ធនឹងចិត្តរបស់យើង ។  
ឧទាហរណ៍៖

មរមនបានបង្រៀនថា៖ "ដោយសារការស្អប់ភ្នែក និងចិត្តសុភាពរាបសា ទើបមានវត្តមាននៃព្រះវិញ្ញាណ  
បរិសុទ្ធ"7

អាណម៉ា បាននិយាយថា៖ "នរណាដែលធ្វើចិត្តរឹងរូស អ្នកនោះហើយដែលនឹងទទួលព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអង្គមួយ  
ភាគតិចប៉ុណ្ណោះ ឯនរណាដែលពុំធ្វើចិត្តរឹងរូសទេ អ្នកនោះហើយដែលនឹងទទួលព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអង្គមួយ  
ភាគច្រើនជាង..." ។8

មរមនបានសរសេរទៅកាន់ពួកសាសន៍នីហ្វែថា៖ "[ព្រលឹងរបស់ពួកគេពោរពេញ] ទៅដោយសេចក្តីអំណរ  
និងការល្ងង់លោម... ។ ដោយសារពួកគេបានប្រគល់ចិត្តដល់ព្រះ" ។9

បន្ទាប់មកអ្នកនិពន្ធទំនុកដំកើងបានសរសេរដោយសាមញ្ញថា៖  
"ព្រះយេហូវ៉ាទ្រង់គង់ជិតបង្ហើយនឹងអស់អ្នកដែលមានចិត្តសង្រេង..." ។10

តើនេះមិនមែនជាអ្វីមួយដែលយើងស្វែងរកទេឬអី បងប្អូនប្រុសស្រី---ដើម្បីត្រូវបានព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធយាងមកជួប ដើម្បីព្រះអម្ចាស់គង់នៅកាន់តែជិតយើង ដើម្បីស្វែងរកសេចក្តីអំណរ និងការលូងលោមនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង? បើដូច្នោះ ការស្តង់មើលដោយយកចិត្តទុកដាក់ នូវលក្ខខណ្ឌនៃដួងចិត្តរបស់យើងគឺជារឿងមួយដ៏សំខាន់បំផុតដែលយើងអាចធ្វើនៅក្នុងជីវិតនេះ ។

ដួងចិត្តគឺជាកន្លែងដែលទន់ភ្លន់។ ដួងចិត្តមានភាពទន់ភ្លន់ចំពោះឥទ្ធិពលជាច្រើន ទាំងវិជ្ជមាន និងអវិជ្ជមាន។ ដួងចិត្តអាចត្រូវធ្វើឱ្យឈឺចាប់ដោយអ្នកដទៃ។ វាអាចត្រូវបានសម្លាប់ដោយអំពើបាប។ វាអាចត្រូវបានបន្តន់ដោយសេចក្តីស្រឡាញ់។ ដើមឡើយនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង យើងរៀនការពារដួងចិត្តរបស់យើង។ ការការពារនេះប្រៀបដូចជាយើងសង់របងនៅជុំវិញ ដួងចិត្តរបស់យើងដោយមានទ្វារផងដែរ។ គ្មាននរណាម្នាក់អាចចូលទៅក្នុងរបងលើកលែងតែយើងអនុញ្ញាតឱ្យជនប្រុស ឬស្រីនោះចូល។

នៅក្នុងករណីខ្លះរបងដែលយើងសង់នៅជុំវិញដួងចិត្តយើង អាចប្រៀបធៀបទៅនឹងកូនរបងជាមួយនឹងសញ្ញា "ស្វាគមន៍" នៅលើមាត់ទ្វារ។ ដួងចិត្តរបស់អ្នកផ្សេងទៀតបានត្រូវឈឺចាប់យ៉ាងខ្លាំង ឬត្រូវសម្លាប់ដោយអំពើបាបពួកគេមានរបងសំណាញ់ដែកកំពស់ប្រាំបីហ្វីត (2.5 ម៉ែត្រ) ដោយរុំខ្សែលូសជុំវិញរបង។ ទ្វារបានត្រូវចាក់សោហើយមានសញ្ញាហាមចូលដ៏ធំព្យួរនៅលើទ្វារ។

ចូរយើងអនុវត្តគំនិតនៃផ្លូវចូលមួយទៅរកដួងចិត្ត ដើម្បីទទួលវិវរណៈផ្ទាល់ខ្លួន។ និហៃ បានបង្រៀនថាការណាមនុស្សមួយនិយាយដោយព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នោះព្រះចេស្ដា នៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នឹងនាំពាក្យទាំងនោះ ចូលទៅ ក្នុងចិត្តនៃកូនចៅមនុស្ស" ។11 អែលឌឺរ ដេវីឌ អេ បែដណា បានលើកឡើងពីអត្ថប្រយោជន៍នៃពាក្យ ចូលទៅ ។ "សូមកត់សំគាល់នូវរបៀបដែលព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណ នាំយកសារលិខិត ចូលទៅ ប៉ុន្តែមិនថាចាំបាច់ ចូលទៅក្នុង ចិត្តនោះទេ...។ នៅទីបំផុត...មាតិកានៃសារលិខិត និងសាក្សីនៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធចាក់ទម្លុះទៅក្នុងដួងចិត្ត ដរាបណាអ្នកទទួលអនុញ្ញាតឱ្យសារលិខិតចូលប៉ុណ្ណោះ" ។12

ហេតុអ្វី ចូលទៅ ដួងចិត្ត? សិទ្ធិជ្រើសរើសរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗគឺពិសិដ្ឋខ្លាំងណាស់ ដែលព្រះវរបិតាស្នូតនឹងមិនដែលបង្ខិតបង្ខំដួងចិត្តមនុស្សឡើយ ទោះបីជាទ្រង់មានព្រះចេស្ដាដ៏មហិមាក្តី។ មនុស្សប្រហែលជាព្យាយាមធ្វើដូច្នោះប៉ុន្តែព្រះមិនធ្វើដូច្នោះឡើយ។ បើនិយាយម្យ៉ាងទៀត ព្រះអនុញ្ញាតយើងឱ្យធ្វើជាអាណាព្យាបាល ឬអ្នកយាមទ្វារនៃដួងចិត្តរបស់យើង។ យើងត្រូវតែបើកដួងចិត្តផ្ទាល់របស់យើងចំពោះព្រះវិញ្ញាណ ស្របតាមឆន្ទៈរបស់យើង ព្រោះទ្រង់នឹងមិនបង្ខិតបង្ខំយើងឡើយ។

ដូច្នោះតើយើងបើកដួងចិត្តរបស់យើងយ៉ាងដូចម្តេច?

ទេសនកថានៅលើភ្នំព្រះអង្គសង្គ្រោះបានមានបន្ទូលថា "មានពរហើយអ្នកដែលមានចិត្តបរិសុទ្ធ ត្បិតអ្នកទាំងនោះនឹងបានឃើញព្រះ" ។13 បើមានអ្វីមួយដែលបរិសុទ្ធ នោះវាមិនត្រូវបានប្រឡាក់ ឬ ជាប់ស្នាមដោយអ្វីៗដែលមិនគួរជាប់នោះទេ។ ដួងចិត្តដែលបរិសុទ្ធគឺពិតជាគុណសម្បត្តិមួយដ៏មានសារៈសំខាន់បំផុត សំរាប់ការទទួលបានការបំផុសគំនិតមកពីព្រះ។ ខណៈដែលគ្មានដួងចិត្តណាមួយរបស់យើងល្អឥតខ្ចោះ ដរាបណាយើងកាន់តែព្យាយាម ដើម្បីបំបាត់អ្វីដែលមិនបរិសុទ្ធ ឬរុញចោលនូវអ្វីៗដែលមិនត្រូវជាប់នឹងដួងចិត្ត របស់យើង នោះដួងចិត្តរបស់យើងកាន់តែបើកចំពោះ

ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ សូមធ្វើការកត់ចំណាំនៃសេចក្តីសន្យា ដ៏ផ្អែមល្អមរបស់ព្យាករិយៈកុបៈ "ឱអ្នកដែលមានចិត្ត បរិសុទ្ធទាំងអស់គ្នាអើយ ចូរងើបក្បាលឡើង ហើយទទួលព្រះបន្ទូលដ៏ផ្អែមល្អមនៃព្រះ ហើយទទួលទាននូវសេចក្តី ស្រឡាញ់របស់ទ្រង់ចុះ" ។14

ខណៈដែលនៅកុកលីបើទី ព្យាករិយៈសែប ស្ទឹង បានទទួលវិវរណៈដែលពិពណ៌នាពីស្ថានភាព នៃដួងចិត្តរបស់ មនុស្សមួយចំនួន។ "មើលចុះ មានមនុស្សជាច្រើនដែលត្រូវបានហៅ ប៉ុន្តែមានមនុស្សតែបន្តិចទេដែលត្រូវបានរើស? ហើយតើហេតុអ្វីបានជាពួកគេមិនត្រូវបានរើស? ពីព្រោះចិត្តរបស់ពួកគេត្រូវបានភ្ជាប់ជាខ្លាំងទៅលើអ្វីៗទាំងឡាយនៃ លោកនេះ ហើយប្រាថ្នាចង់បានកិត្តិយសនៃមនុស្សលោក" ។15

មនុស្សជាច្រើននៅក្នុងពិភពលោក ឥឡូវនេះរស់នៅចម្រុងចំរើន និងដ៏មានសន្តិភាព។ នៅក្នុងព្រះគម្ពីរមរមន ជាញឹកញាប់សេចក្តីចម្រុងចំរើន បានដឹកនាំមនុស្សឱ្យឃ្នាតឆ្ងាយពីព្រះអម្ចាស់។ មរមនបានព្រមានថា: "យើងអាចឃើញថា នៅពេលដែលទ្រង់ធ្វើឱ្យរាស្ត្រទ្រង់បានចំរើនឡើង មែនហើយក៏ក្នុងការបង្កើនស្រែចំការរបស់គេ ហូរច្រៀមរបស់គេ និង ហូរសត្វរបស់គេ ហើយមាស និងប្រាក់ និងវត្ថុមានតម្លៃសព្វសារពើ និងវត្ថុសិល្បៈ...។ នៅពេលនោះហើយ ដែលពួកគេ ធ្វើចិត្តរឹងរូស ហើយបំភ្លេចព្រះអម្ចាស់ជាព្រះរបស់គេ" ។16

ព្រះអម្ចាស់បានកត់សំគាល់លទ្ធផលនៃធម្មជាតិបីយ៉ាង នៃការដែលដួងចិត្តរបស់មនុស្សម្នាក់បានផ្តោតទៅលើ នៅលើវត្ថុនៃលោកិយៈ ទីមួយ យើងស្វែងរកដើម្បីលាក់បាំងអំពើបាបរបស់យើង ជំនួសឱ្យការប្រែចិត្តពីអំពើបាបរបស់ យើង។ បន្ទាប់មក យើងស្វែងរកបំពេញចិត្តនូវអំនួតរបស់យើង និងមហិច្ឆតាដែលគ្មានប្រយោជន៍ ជាជាងការស្វែងរកវត្ថុ នៃព្រះ។ នៅទីបំផុត យើងចាប់ផ្តើមអនុវត្តអនុភាពដែលទុច្ចរិតលើអ្នកដទៃ ។17

សូមកត់ចំណាំថា អំនួតគឺជាលទ្ធផលធម្មជាតិ នៃការដាក់ដួងចិត្តរបស់យើងទៅលើវត្ថុនៃលោកិយៈ។ អំនួតងាយ ធ្វើឱ្យដួងចិត្តរបស់យើងស្លឹកស្រពន់ចំពោះការបំផុសខាងវិញ្ញាណ។ ឧទាហរណ៍ ព្រះអម្ចាស់បានមានបន្ទូលថា: "យើងជា ព្រះអម្ចាស់មិនសព្វព្រះហឫទ័យនឹងស៊ីឌី រិកដុន ជាអ្នកបំរើរបស់យើងឡើយ គាត់បានដំកើងខ្លួននៅក្នុងចិត្តរបស់គាត់ ហើយមិនទទួលការទូន្មានឡើយ ប៉ុន្តែបានធ្វើឱ្យព្រះវិញ្ញាណព្រួយបារម្ភទៅវិញ" ។18 សូមប្រៀបធៀបនឹងពាក្យនោះ ជាមួយនឹងការសន្យានេះ : "ចូរមានចិត្តរាបសា ហើយព្រះអម្ចាស់ជាព្រះរបស់អ្នកនឹងដឹកដៃអ្នក ហើយប្រទានចម្លើយ ដល់បទអធិស្ឋានទាំងឡាយរបស់អ្នក" ។19

នៅក្នុងវិវរណៈនៅក្នុងកុកលីបើទី ព្រះអម្ចាស់បានពិពណ៌នានូវឥទ្ធិពល នៃដួងចិត្តខាងលោកិយៈ: "មើលចុះ ស្ថានសួគ៌ដកខ្លួនចេញ ព្រះវិញ្ញាណនៃព្រះអម្ចាស់ថប់បារម្ភ ហើយ... មើលចុះមុនអ្នកនោះដឹងខ្លួន នោះគេនៅតែម្នាក់ឯង ..." ។20 បងប្អូនប្រុសស្រីទាំងឡាយ នៅក្នុង "សម័យដែលពោរពេញដោយគ្រោះថ្នាក់នេះ" យើងមិនអាចលែងលកដើម្បី ធ្វើឱ្យព្រះវិញ្ញាណថប់បារម្ភឡើយ ហើយឱ្យទ្រង់ចាកចេញពីយើងនោះទេ។

ខ្ញុំសូមនិយាយម្តងទៀត នូវស្ថានភាពនៃដួងចិត្តរបស់យើង ដែលជះឥទ្ធិពលដោយផ្ទាល់ដល់ភាពទន់ភ្លន់របស់ យើងចំពោះកិច្ចការខាងវិញ្ញាណ។ សូមឱ្យយើងធ្វើឱ្យវាក្លាយជាផ្នែកមួយ ដោយព្យាយាមជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីបើក ដួងចិត្តចំពោះព្រះវិញ្ញាណ។ ដោយសារយើងជាអាណាព្យាបាលនៃដួងចិត្តរបស់យើង នោះយើងអាចជ្រើសរើសដើម្បី ធ្វើដូច្នោះ។ យើងជ្រើសរើសអ្វីដែលយើងបណ្តោយឱ្យចូល ឬទប់ទល់។ ជាសំណាងល្អ ព្រះអម្ចាស់មានព្រះទ័យអន្ទះសារ

ចង់ជួយយើង ដើម្បីធ្វើការជ្រើសរើសដោយវាងវៃ ។

ខ្ញុំសូមបិទនៅក្នុងទីបន្ទាល់ជាមួយនឹងសេចក្តីសន្យាពីរយ៉ាង ដែលទ្រង់បានធ្វើចំពោះជនទាំងឡាយ ណាដែល ព្យាយាមមកស្វែងរកទ្រង់ថា: "ហេតុដូច្នេះហើយ ឱបងប្អូនជាទីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំអើយ ចូរអធិស្ឋានដល់ព្រះវរបិតា ដោយអស់ពីកម្លាំងចិត្ត ដើម្បីឱ្យអ្នករាល់គ្នាបានពោរពេញដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ [របស់ទ្រង់]... ដើម្បីឱ្យយើងអាចបាន បរិសុទ្ធដូចជាទ្រង់ បរិសុទ្ធ" ។21

ហើយទីបញ្ចប់ការណ៍នេះធ្វើឱ្យរញ្ជួយដល់សេចក្តីប្រកាសរបស់សាវ័កប៉ូលថា: "ខ្ញុំអាចនឹងធ្វើគ្រប់ទាំងអស់បាន ដោយសារព្រះគ្រីស្ទដែលទ្រង់ចំរើនកំឡាំងដល់ខ្ញុំ" ។22

សូមឱ្យយើងសុំដល់ព្រះគ្រីស្ទ ដើម្បីពង្រឹងដួងចិត្តរបស់យើង ហើយបំពេញដួងចិត្តរបស់យើងដោយសេចក្តី ស្រឡាញ់របស់ទ្រង់ គឺជាការអធិស្ឋានរបស់ខ្ញុំ នៅក្នុងព្រះនាមនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ អាម៉ែន ។

កំណត់ចំណាំ

1. នីវ៉ែទី 2 32:5 ។
2. ធីម៉ូថេទី 2 3:1 ។
3. សូមមើល គ. និង ស. 8:2 ។
4. សូមមើល គ. និង ស. 85:6 ។
5. សូមមើល គ. និង ស. 8:2 ។
6. "Personal Revelation: The Gift, the Test, and the Promise," *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1997 10 ។
7. មូរ៉ៃណែ 8:26 ។
8. អាសម៉ា 12:10 ។
9. ហេលេមីន 3:35 ។
10. ទំនុកដំកើង 34:18 ។
11. នីវ៉ែទី 2 33:1 បានបន្ថែមសេចក្តីបញ្ជាក់ ។
12. "Seek Learning by Faith" *Liahona* ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2007, 17 ។
13. ម៉ាថាយ 5:8
14. យ៉ាកុប 3:2
15. គ. និង ស. 121:34-35
16. ហេលេមីន 12:2
17. សូមមើល គ. និង ស. 121:36-37
18. គ. និង ស. 63:55
19. គ. និង ស. 112:10
20. គ. និង ស. 121:37-38

21. ម្សីណែ 7:48

22. ភិសីត 4:13