



## ОТТАЛКИВАТЬ МИР

### Старейшина Даллин Х. Оукс

Член Кворума Двенадцати  
с сестрой Кристен М. Оукс

Вечер встречи СЦОР для молодых взрослых • 4 ноября 2007 года  
Институт религии в Покателло

Мы с сестрой Оукс очень рады быть здесь в Покателло и, в частности, в институте религии в Покателло, штат Айдахо, США, чтобы участвовать в трансляции этого вечера, которую увидят во многих уголках мира. Для тех, кто смотрит трансляцию, я хочу сказать, что здесь, в Покателло, очень много молодых взрослых. Их примерно десять тысяч человек, и семь тысяч из них – студенты Университета штата Айдахо, ректор которого, Артур Вайлас, тоже с нами сегодня вечером вместе со своей женой. Всего в этом университете 14 тысяч студентов, так что около 50 процентов из них – наши студенты: Святые последних дней. Это замечательная община Святых последних дней на юго-востоке штата Айдахо, и мы считаем, что приехать сюда по случаю этой трансляции СЦОР – особое благословение.

#### Еще раз о свиданиях и “тусовках”

Выступая перед вами на вечере встречи СЦОР в мае 2005 года, я говорил о свиданиях и “тусовках”. Мне поступило так много откликов, что я решил: стоит вернуться к этой теме еще раз перед тем, как перейти к основной теме сегодняшнего выступления.

Я приведу краткое изложение моего предыдущего выступления для тех, кто его не слышал, и чтобы напомнить о его содержании тем, кто с ним уже знаком.

*Во-первых*, я присоединился к другим аналитикам, выразив беспокойство тенденцией, распространенной среди молодежи в возрасте старше двадцати лет, откладывать взятие на себя обязательств, связанных с браком и семейной жизнью.

*Во-вторых*, я согласился с мнением авторитетных аналитиков, считающих, что сама традиция свиданий практически исчезла из жизни студенческих городков и из среды большей части молодых взрослых. Ее заменила так называемая “тусовка”. Я дал определение “тусовки” и свиданий для тех, кто не понимает первого или второго. В одном из писем, которые я получил после своего выступления – кстати, я думаю, что оно пришло от девушки из

Айдахо – приводится новое и более адекватное определение. Тусовка, сказала она, – это “групповое безделье”.

*В-третьих*, я обсудил, почему свидания стали трудными и непопулярными.

Затем я дал такой совет, который процитирую из того выступления:

“Мужчины, если вы вернулись домой с миссии и все еще ведете себя по-детски, как вам советовали себя вести [когда вам еще не было 16 лет], то вам пора повзрослеть, набраться мужества и подыскать себе пару. Начните с разнообразных свиданий с разными молодыми женщинами, и когда на этой стадии появится хорошая перспектива, переходите к ухаживанию. Это время вступать в брак. Именно такую перспективу Господь уготовил для Своих молодых взрослых сыновей и дочерей. Инициатива принадлежит мужчинам, и в соответствии с этим принципом вам и надо действовать. Если вы не знаете, что такое свидания, возможно, вам поможет следующее определение. Я услышал это от моей 18-летней внучки. ‘Свидание’ должно соответствовать правилу трех ‘н’: (1) планируется заранее, (2) платит мужчина, и (3) проходит оно парами.

Молодые женщины, не проводите слишком много времени в компаниях и поощряйте свидания, которые были бы простыми, недорогими и частыми. Не давайте молодым мужчинам возможность приятно расслабиться в компании, где женщины обеспечивают еду. Не позволяйте иждивенцам проводить время за ваш счет. Время от времени собираться компанией – это нормально, но когда вы видите людей, для которых вечеринки стали основным видом общения с лицами противоположного пола, я думаю, вам нужно запереть двери в кладовку с продуктами и в свой дом на засов.

Если вы сделаете это, вам также следует повесить вывеску со словами “открыто для индивидуальных предложений” или что-то в этом роде. И еще, молодые женщины... если мы хотим, чтобы

молодые мужчины чаще приглашали женщин на свидания, нам нужно достигнуть взаимопонимания в отношении того, что свидание – это еще не ухаживание...

Мои незамужние и неженатые молодые друзья, мы рекомендуем вам строить свое общение с противоположным полом в виде свиданий, благодаря которым отношения могут созреть и привести к браку, в отличие от общения в компаниях, способного привести только к созданию спортивной команды, например, по волейболу. Супружество – это не групповое мероприятие, по крайней мере до тех пор, пока не появится достаточно много детей, из которых и сформируется группа“ (*Служение длиною в жизнь*, [Вечер встречи СЦОР для молодых взрослых, 1 мая 2005 г.], стр. 5–6).

На этом я закончу цитировать свое выступление, прозвучавшее два с половиной года назад.

И что же было потом? Я получил письма с выражением благодарности, в основном от девушек. “Вы совершенно правильно все сказали”, – писали многие. Другие отмечали “печальную ситуацию со свиданиями... в среде одиночек”. Некоторые юноши жаловались, что их предложения о свидании были отвергнуты, или что девушки не желали связывать себя узами брака.

В одном письме говорилось: “Многим молодым взрослым членам Церкви, не состоящим в браке, не нравится “культура тусовки”... но они считают, что им не под силу изменить всю систему, опираясь лишь на свои силы”. Эта девушка поблагодарила меня за то, что я возложил на каждого из нас “личную обязанность действовать” (это ее выражение) и добавила, что она нашла способы, с помощью которых может “противостоять ‘тусовке’ и поощрять культуру свиданий”. В качестве примера этому в другом письме (одном из тех, что мне больше всего понравились) нарисован знак на двери квартиры автора с надписью “Открывается только для личных свиданий!!!”

Другая девушка написала, что ее сестра вышла замуж за человека, с которым познакомилась на “тусовке”. У них не было продолжительного периода свиданий, и ни один из них не научился искать себе пару в обществе. Теперь их брак переживает трудные времена, потому что каждый из них продолжает ‘тусоваться’: он – с юношами, а она – с девушками.

Временные рамки не дают мне возможности познакомить вас с другими письмами, но я все-таки обращусь к одному письму, потому что в нем описывается довольно характерная ситуация. Я получил это письмо примерно через год после выступления. Оно было подписано супружеской парой, и они благодарили меня за их счастливый брак. В нем говорилось, что они оба были студентами и друзьями в приходе для не состоящих в браке. Он спросил, не пойдет ли она с ним на свидание, чтобы развлечься и получше познакомиться. Она несколько дней размышляла над предложением, а потом ответила, что это ее не интересует.

Через несколько месяцев состоялся мой вечер встречи, и мое выступление придало необходимый импульс. Вот что они пишут: “На вечере встречи вы отметили: ‘[В частности, ситуацию со свиданиями можно улучшить, если] не создавать впечатление, что свидание – это что-то очень серьезное. Если мы хотим, чтобы молодые мужчины чаще приглашали женщин на свидания, нам нужно достигнуть взаимопонимания в отношении того, что свидание – это еще не ухаживание’”.

Сразу же после вечера встречи, говорится далее в письме, она подошла к нему и спросила, можно ли им поговорить. Она сказала, что изменила свое мнение по поводу свидания и что если его интерес к этому не угас, она могла бы попробовать. “Нам предстояло многое узнать друг о друге, – писали они, – и многое должно было в нас измениться. Мы поженились в мае следующего года в храме в Вашингтоне, федеральный округ Колумбия. Ваш прямой и ясный совет помог нам понять, что свидания дают возможность лучше узнать друг друга и не обязательно сразу же ведут к принятию обязательства о долгосрочных отношениях или браке”. Так оно и есть!

Как я говорил в своем выступлении, “простые и более частые свидания позволяют мужчинам и женщинам присматриваться к самым разным людям с учетом перспективы будущих отношений. Старомодные свидания были замечательным способом познакомиться с лицом противоположного пола. Беседы были непринужденными. Было легче увидеть, как вы относитесь к другим и как относятся к вам в ситуации один-на-один. Свидания давали возможности научиться устанавливать и поддерживать зрелые отношения. Ничто из

перечисленного не возможно на так называемых тусовках” (*Служение длиною в жизнь*, стр. 5).

Теперь я хочу представить вам ту, с кем я пришел сегодня на свидание, – мою жену Кристен.

### Сестра Кристен М. Оукс

Добрый вечер! Я так счастлива, что старейшина Оукс все еще ходит со мной на свидания. Девушки, надежда – понятие вечное. Как и мужчины, которые предназначены для вас. Мы любим вас и почитаем за честь быть с вами – благородным и великим подрастающим поколением Церкви. За вами будущее, вы такие замечательные. У вас впереди много радостных и прекрасных дней.

Но мы знаем, что не состоящие в браке сталкиваются со сложными задачами: необходимостью принимать решение об образовании, вступлении в брак, посвящении себя семье и своей религии. Сегодня я хочу поговорить с вами о четырех принципах – о том, что лежит у меня на сердце: 1) о вашей способности укреплять дом и семью; 2) о вашей способности укреплять и поддерживать друг друга; 3) о том, как вы проводите время в приходах для не состоящих в браке или в обычных приходах, будучи не состоящими в браке; и 4) о решении, с кем ходить на свидания.

*Первое.* Господь рассчитывает на вашу помощь в возвышении вашей вечной семьи. Сестра Мэри Н. Кук говорила об этом на октябрьской Генеральной конференции 2007 года. Она сказала: “Все семьи – от идеальных до самых неблагополучных – нуждаются в укреплении. Оно может произойти благодаря вам” (*“Укрепляйте дом и семью”*, Лиахона, ноябрь 2007 г., стр. 11).

Я свидетельствую: все, что она сказала, – это истина. Ваша энергия, ваш энтузиазм и пример оказывают огромное влияние на вашу семью – даже если это будет письмо или телефонный звонок. Молодые взрослые в моей семье восхищаются меня своей верностью, преданностью, чувством юмора, а их вера служит тем клеем, который в прямом смысле соединяет нашу семью. Цитируя сестру Кук, скажу, что “пример вашей праведной жизни укрепит семью” (*Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 11). Вы играете существенную роль и на многое влияете.

*Второе.* Будьте добры друг с другом. Мы крайне нуждаемся в добрых словах поддержки. Эти слова

могут произнести *ваши* уста. Начните использовать их прямо сейчас и они станут вечным благословением.

Братья, я обращаюсь к вам. Никогда не бойтесь укреплять тех, кто окружает вас. Все, что вы скажете, надолго останется в памяти. Старейшина Оукс в школьные годы написал в своем ежегоднике слова благодарности в адрес молодой женщины, которая позже стала Генеральным президентом одной из вспомогательных организаций Церкви. Спустя 50 лет после написания тех слов она использовала их в своей автобиографии.

Все мы нуждаемся в поддержке. Сестры, вас окружает множество прекрасных, добрых и праведных юношей. (Я подумала об этом, когда на прошлой неделе, проезжая мимо банка, увидела в кабинке у банкомата двух благородных носителей священства.) Сестры, ваши слова одобрения и ваша способность увидеть потенциал и доброту других людей, особенно окружающих вас юношей, приносят большие дивиденды. Мы совершенствуемся и преуспеваем, когда нас хвалят и ценят. Добрые, искренние слова – это дар, которым вы одариваете себя и других, и они продолжают свое дело и в вашем браке.

*Третье.* Многие из вас ходят в приходы для не состоящих в браке. У нас нет отдельной Церкви для не состоящих в браке. Для них могут быть созданы приходы или классы, но все мы – часть одной Церкви. Можно найти много хорошего в посещении прихода для не состоящих в браке – это и мероприятия, и вечера, и проекты служения и духовное руководство. Все это открывает большие возможности для общения благодаря общим интересам, возрасту и стремлению найти новых друзей. Однако в подобном окружении потенциальных спутников жизни, имея в распоряжении небольшой промежуток времени, некоторые одинокие взрослые почти все свои силы посвящают упорным поискам мужа или жены. Вместо того, чтобы наслаждаться этой уникальной возможностью общения друг с другом на равных, они терзаются страхом потерять возможность найти супруга. Их все чаще посещает разочарование и беспокойство, связанное с семейным положением.

Вы в самом начале своего жизненного пути, у вас нет морщин, у вас впереди много времени и мир распахивает перед вами все свои возможности. Вы

хотите принимать важные решения. Но иногда это кажется очень сложным. Почему это так сложно?

Старейшина Джеффри Р. Холланд затронул эту проблему в выступлении перед миссионерами, говоря о трудностях служения на миссии. Он сказал о том, какую цену мы должны заплатить, чтобы вернуться к Небесному Отцу. Его совет относится к каждому, кто стремится познать Бога и служить Ему. Многие миссионеры, к которым он обращался, были расстроены тем, что не видели больших успехов в своей миссии и недооценивали ее значение. Они спрашивали: “Почему это так трудно? Почему не получается лучше? Почему мы не можем быстрее добиться успеха? Почему не так много людей присоединяются к Церкви? Она истинная... Мы верим в чудеса. Почему люди толпами не идут в [Церковь]?.. Почему все не так просто?”

Старейшина Холланд ответил: “Я очень много думал об этом. Я поделюсь с вами своими личными ощущениями, это не доктрина Церкви... Я убежден, что миссионерская работа идет нелегко потому, что спасение дается недешево. (А я бы добавила, что и учеба в университете, и все в жизни идет нелегко, потому что дается недешево.) Спасение никогда не было легким. Мы – Церковь Иисуса Христа, это правда, и Он наш Великий Вечный Глава. Почему мы думаем,.. что нам будет легко, если даже Ему никогда не было легко? Как бы мы могли приносить любое волнующее, устойчивое свидетельство об Искуплении, если бы никогда не познали или не ощутили нечто подобное? Как [члены Церкви и] миссионеры мы с гордостью называем себя учениками Христа – и так оно и есть. Но обратите внимание на мои слова. Это значит, что [мы] должны быть готовы пройти хотя бы часть того пути, который прошел Он, и хоть немного ощутить ту боль, которую претерпел Он, и хотя бы иногда... проливать слезы скорби, которые пролил Он” (*The Atonement* [address at seminar for new mission presidents, June 26, 2007], 8).

Спасение дается недешево, и мы должны помнить это. Никогда не позволяйте никаким испытаниям поколебать вашу преданность Небесному Отцу. Никогда не позволяйте никаким своим обидам или проблемам оттолкнуть вас от принятия причастия – это духовно ослабит вас, а возможно, и приведет к духовной смерти. Держитесь хорошего и помните: все, что вы знаете, – это истина.

*Четвертое.* Решение о том, с кем ходить на свидания. Старейшина Оукс и я оба хорошо знаем, что значит быть не состоящим в браке членом этой Церкви. Он два года был вдовцом, а я была одинокой более пятидесяти лет. (Похоже, это мировой рекорд!) Мы знаем, что такое одиночество, и какие чувства ты испытываешь, проплакав всю ночь в подушку.

Нам часто задают один и тот же вопрос. Он звучит примерно так: “Мне не с кем ходить на свидания. Что мне делать? Что вы можете посоветовать?” Одна незамужняя сестра сказала близкой подруге, что она устала ждать замужества. Она устала от одиночества, устала поддерживать себя, самостоятельно принимать решения, и устала ждать осуществления своей мечты. Ожидание привело ее в тупик. У нее были праведные желания. Она хотела быть женой, матерью, иметь семью, но в своем отчаянии она выбрала неверный путь. Она решила встречаться с человеком, не разделявшим ее ценностей – и это мог бы быть любой мужчина, сестры. Она поняла это слишком поздно, и ее компромисс обернулся лишь горем, отчаянием и ненавистью к себе. Она слишком поздно поняла, что только упование на Господа могло принести ей душевный покой и счастье.

Вернемся к вопросу: “Мне не с кем ходить на свидания. Что мне делать?” Я прошу вас сегодня самим ответить на него.

Что вы хотите, чего ждете от своего будущего спутника и семьи? Мы живем в величайшее из устройств, и поэтому должны знать, в чем его величие и чего мы можем достичь. Я предлагаю вам сегодня написать себе письмо, которое прочитаете только вы. Письмо в свое будущее, письмо своей будущей семье и детям, о которых вы мечтаете. Письмо, которое ответит на ваши вопросы и выразит желания вашего сердца. Когда вы поймете, кто вы, чего хотите и к чему стремитесь, вы найдете то, что ищете.

Вы хотите, чтобы члены вашей будущей семьи знали, что у них есть Небесный Отец, Который любит их, непосредственно участвует в их жизни и будет наблюдать за ними? Небесный Отец, Который ответит на их молитвы? Небесный Отец, Который заботится о каждом их вздохе, и даже о количестве волос на их голове? Небесный Отец, Который видит, как они уходят из дому утром и

возвращаются по вечерам, какие принимают решения о добре и зле?

Вы хотите найти спутника, который заключит вечные заветы с нашим Небесным Отцом – заветы быть верным и преданным вам, когда придут испытания? Однажды я получила благословение, в котором было сказано: “Если ты не можешь претерпеть трудности одиночества, то не сможешь и вынести напряжения семейной жизни”. Я свидетельствую, что это истина. Господь укрепит и возвысит вас.

Вы хотите, чтобы ваш будущий муж или будущая жена и дети знали о своем Спасителе и Искупителе Иисусе Христе, претерпевшем “мучения и страдания, и всякого рода искушения, и все это для того, чтобы исполнилось слово, которое гласит: Он возьмет на Себя мучения и болезни народа Его”? (Алма 7:11). Вы хотите этого или хотите остаться одинокими?

Вы хотите, чтобы вашу семью объединило свидетельство о Джозефе Смите и Книге Мормона, хотите ощутить великую силу, которую принесет это свидетельство в вашу семью? Вы хотите твердо знать о том, что принадлежите к истинной Христовой Церкви на Земле и что вы можете получить все благословения вечной жизни и счастья? Любите ли вы и поддерживаете ли Президента Гордона Б. Хинкли как Пророка Бога на Земле?

Сегодня, или когда вам будет удобно, напишите себе письмо. Обратитесь к членам своей будущей семьи и скажите, чего вы ждете от своего брака. Напишите о своих нравственных нормах, манере одеваться, о своем спутнике и том, какой любовью и добротой вы их одарите. Сделайте это, и все ваши вопросы разрешатся сами собой. Ведь ответы знаете только вы.

Я очень вас люблю. Я так благодарна за то, что я – член Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Я хочу сказать вам: эта Церковь истинна, и она, как маяк, светит во тьме мира. Я говорю это во имя Иисуса Христа, аминь.

### **Отталкивать мир**

Спасибо, Кристен. Прежде чем обратиться к своим заметкам, я хотел бы сказать, какое же это благословение – быть мужем рекордсменки мира! А теперь перейдем к основной теме.

Наше время – особенно трудный период для молодых людей. Каждый день мы слышим пугающие известия самого разного рода: глобальное потепление, войны и слухи о войнах, засуха, возможная пандемия и возможный спад в экономике. Города на побережье беспокоятся по поводу повышающегося уровня моря, из-за чего океанские волны будут биться о пороги домов и даже захлестывать комнаты. Но насколько бы серьезными ни были такие опасения, я больше беспокоюсь о повышающемся уровне зла в окружающем нас мире.

Я рассматриваю все эти испытания как исполнение пророчества отца Легия: “Ибо необходимо, чтобы противоположность была во всем” (2 Нефий 2:11). Среди всех этих испытаний мы должны уповать на величайшие благословения Господа. Он учил, что не повелит нам исполнить то, для совершения чего Он не уготовил путь (см. 1 Нефий 3:7). Он явил нам, что хотя Он и не отвечает незамедлительно на наши молитвы об избавлении от страданий и трудностей, Он укрепит нас, чтобы мы могли нести возложенное на нас бремя (см. Мосия 24:14–15). И Он также учил нас: “Если вы готовы, то не будете бояться” (У. и З. 38:30).

Зло окружает нас повсюду: в книгах, музыке, развлечениях, фильмах и видео; в Интернете, школах и на рынке. Мы не можем изменить те пагубные влияния, которые с неизбежностью обрушиваются на нас самих и на наши семьи, но можем укрепить свою силу противостоять им. Мы обязаны стремиться создать собственные острова безмятежности и укрепить барьеры, защищающие наши убежища от осаждающих сил зла. Короче говоря, *мы должны отталкивать мир.*

Идея “отталкивания мира” состоит не в том, чтобы мы поддерживали революцию, отделялись от наших соседей или же вели себя так, чтобы с нами было неприятно общаться. Ее смысл заключается в том, чтобы, опираясь на имеющиеся у нас ресурсы времени и влияния, мы заняли определенную позицию, четко обозначили ее и постарались донести до других людей ее привлекательность – по крайней мере для нас самих.

В качестве примера “отталкивания” хочу рассказать об одном эпизоде из моей жизни, о котором я никогда раньше не говорил. Это произошло более 50 лет назад. Я был тогда сержантом национальной гвардии Юты. После того как мне исполнился

21 год, я сдал все зачеты и экзамены, необходимые для присвоения звания лейтенанта артиллерии – все требования, кроме одного. Мне требовалось пройти медкомиссию.

Я прибыл на военную медкомиссию. Она состояла из таких же резервистов, как и я. Возможно, это является объяснением того, что произошло в дальнейшем. Капрал дал мне тест на дальтонизм. Он показывал мне с десятков страниц, испещренных точками разных цветов, и спрашивал, какие цифры образуют эти точки на каждой странице. Когда я закончил тест, он с каким-то обреченным видом закрыл книгу и произнес: “Сержант, вы не можете стать офицером, потому что вы дальтоник”.

Меня как громом поразило. Если я и был дальтоником, то узнал об этом в первый раз.

Я был разочарован и немного рассержен: как же так, ведь если мне, сержанту, и не удастся стать офицером по медицинским показаниям, то сообщить об этом мне должен никак не капрал, ведь я старше его по званию. Я потребовал капитана медслужбы, который, как я видел, сидел чуть подальше в комнате. Я пошел наперекор происходящему и сделал это с таким напором, что капрал с неохотой отвел меня к капитану.

“Что там у вас такое?” – поинтересовался врач. Я объяснил ситуацию, и он взял у капрала книгу с цветными точками и, к моему огромному облегчению, сам провел этот тест со мной. После того, как я назвал ему все цифры, образованные цветными точками, он обратился к нам обоим. “Сержант, все в порядке. Капрал, *вы сами* дальтоник”.

Вот так я стал лейтенантом в национальной гвардии Юты, что открыло передо мной другие двери и привело к некоторым важным событиям в жизни. Иногда вам нужно отталкивать что-то от себя.

Конечно, мы живем в опасные времена, и есть много поводов для беспокойства. Тем не менее, в эти дни – точно так же, как и во многие другие напряженные периоды в прошлом – молодежи следует идти вперед с оптимизмом и готовиться к долгой и плодотворной жизни. Вступайте в брак. Обзаводитесь детьми. Получайте образование. Живите с верой.

В недавно вышедшей книге старейшины Ричарда Г. Скотта под названием *Finding Peace, Happiness, and Joy* (Как найти мир, счастье и радость) есть

глава под названием “Как жить хорошо среди возрастающего зла”. Я процитирую отрывок из этой главы:

“У вас есть выбор. Вы можете, заламывая руки, отдать себя во власть беспокойства о будущем или же воспользоваться советом Господа и жить в спокойствии и счастье даже в этом мире, утопающем во зле. Если вы захотите сосредоточиться на темной стороне этой жизни, вы ее и увидите...”

А сейчас взгляните на светлую сторону. Несмотря на обширные районы, охваченные злом, этот мир все-таки величественно прекрасен, поскольку он полон хороших и искренних людей. Бог уготовил путь, помогающий жить в этом мире и не запятнать себя разлагающим влиянием злых сил, распространившихся по всему миру” ([2007], 172–73).

Все это возможно, если у нас есть вера, то есть доверие Господу. Доверяйте Его плану. Доверяйте обещанным Им благословениям. И доверяйте Его руководителям, которые не уведут вас с пути истинного.

### **Что мы должны делать в день субботний**

Достоинное и конструктивное соблюдение дня субботнего – один из наиболее действенных способов нашего движения вперед с верой и отталкивания мира. Этот день, предназначенный для поклонения Богу и отдыха от мирских трудов, есть Божественный якорь среди жизненных бурь. Если мы будем должным образом соблюдать этот день, то это поможет нам самим и нашим семьям развить в себе духовную силу, которая необходима нам, чтобы твердо противостоять искушениям и сохранить себя незапятнанными от мира (см. У. и З. 59:9). Если мы будем должным образом проводить день субботний, то свет нашей веры и надежды, сияющий среди все более мрачных бурь греховности, будет гореть все ярче.

Я сознаю, что большая часть проповедей о дне субботнем посвящена тому, чего мы *не должны* делать в день субботний. Я не буду говорить об этом и посвящу большую часть своего выступления тому, что мы *должны* делать в день субботний.

Нам заповедано “соблюдать день субботний, чтобы хранить его святость” (У. и З. 68:29). День субботний отведен в качестве священного времени для духовного и физического обновления: для

причащения, подготовки таинств и их совершения, изучения и преподавания доктрины и законов Евангелия, пестования семейного единства, служения и обретения радости в праведном общении.

Наше трепетное отношение ко дню субботному резко отличает нас от большинства людей в мире. Мы живем в эпоху, когда большая часть людей не придает дню субботному священного смысла. Он превратился в день погони за богатством, удовольствиями и личным комфортом. Это день самых масштабных покупок за всю неделю. Это день для пляжей, моторных лодок и прочего отдыха. Это излюбленный день для спортивных состязаний, игры в мяч, родео и чего угодно другого.

Все мы знаем о происхождении дня субботного. За шесть дней Господь сотворил Землю и все, что на лице ее, но в седьмой день Он отдыхал. Он благословил день субботный и “освятил его” (Исход 20:11). Он повелел: “Шесть дней работай и делай всякие дела твои”, но в день седьмой “не делай... никакого дела” ни ты сам, ни члены твоей семьи или работники (стихи 9–10). Мы должны помнить этот день, “чтобы святить его” (стих 8).

День субботный стал знамением завета Бога с Израилем. Господь изрек через Пророка Иезекиилю, что дал Израиллю Свои уставы (заповеди; см. Иезекииль 20:11) и “дал им также субботы Мои, чтобы они были знамением между Мною и ими, чтобы знали, что Я – Господь, освящающий их” (стих 12). “Святите субботы Мои, – сказал Господь, – чтобы они были знамением между Мною и вами” (стих 20).

В этом знамени и заповеди были особая цель и смысл, а за их соблюдение были обещаны благословения. Через Пророка Моисея Господь провозгласил: если Израиль будет соблюдать Его дни субботные и Его заповеди, то Он сделает так, что земля эта станет плодородной и безопасной (см. Левит 26:2–6). “Пошлю мир на землю вашу”, – обещал Он (стих 6).

И снова, уже в современную эпоху, Господь указал, что день субботный “назначен [нам] для отдыха от трудов [наших] и вознесения ко Всевышнему молить [наших]” и чтобы мы “в этот день ничего другого” не делали (У. и З. 59:10, 13).

Соблюдая заповеди нашего Творца, мы становимся достойны получения обещанных Им благословений. Он, наш Создатель, знает, какое поведение

позволит нам достичь максимальной результативности физического и духовного труда, и Он дал нам заповеди, призванные привить нам эти правила поведения.

Несколько лет назад я купил новый автомобиль. Это было чудо техники, полезное и сложное, – и конечно, он требовал регулярной заправки топливом и периодического обслуживания, чтобы и дальше работать наиболее эффективно. Чтобы пользователи знали об этих необходимых мерах, производитель снабдил их руководством по эксплуатации. Наш Творец сделал то же самое для нашего духовного и физического тела. Таким руководством служит Слово Мудрости. Таким же является и день субботный.

Наш Творец сказал нам, что наша физическая жизнеспособность и духовный рост только выиграют, если мы будем работать шесть дней и отдыхать в седьмой. В караванах повозок мормонских пионеров соблюдали эту заповедь. Из многих источников мы знаем, что в течение шести дней они двигались вперед, а в седьмой отдыхали. Для мормонских пионеров воскресенье было не только временем отдыха, но и временем духовного обновления. Эта практика сослужила им хорошую службу. Предания гласят, что те, кто шел по прериям шесть дней в неделю, добивались до места назначения тогда же, когда и те, кто шел семь дней в неделю, причем в пути у них было гораздо меньше износа, поломок, смертей и потерь домашнего скота.

Точно так же наши физические тела не могут преуспевать без питательных веществ, предназначенных для нас Творцом. Например, если мы откажемся от кальция, результаты будут заметны не сразу, но со временем без этого крайне необходимого вещества удивительный механизм наших тел выйдет из строя. То же самое верно и в отношении духовной жизнеспособности, необходимой нам для поддержания сил на пути к вечной жизни. Если мы не построим свою жизнь так, чтобы получать необходимое духовное питание, наш дух зачахнет, и мы остановимся на пути к своему вечному предназначению.

То, какой одеждой мы покрываем свое тело, столь же важно для нашего Богослужения и для того, заслужим ли мы право на благословения от соблюдения дня субботного. В последние годы мы увидели, насколько хуже стала в плане достоинства и уместности манера одеваться наших членов Церкви,

и особенно молодежи, когда они приходят на Богослужение в наши священные здания. Мы должны заботиться о том, чтобы одеваться должным образом, когда идем поклоняться Богу и вкушать причастие.

Для “вознесения ко Всевышнему молитв [своих]” (У. и З. 59:10) в день субботний мы должны посещать свой приход. Посещайте приход, в котором хранится ваша учетная карточка, приход, где вы платите десятину и куда приходите получать “Рекомендацию для посещения храма”. Посещение любого другого прихода должно быть нечастым исключением. Молодые взрослые, и особенно юноши, не ходите из прихода в приход без церковного призвания. Так делают многие, возможно, стараясь оправдать это тем, что ищут себе вечного спутника. Конечно, для молодых членов Церкви есть соответствующие возможности собраться в общем кругу, и мы делаем все возможное, чтобы это поддержать. Но вашим главным мотивом посещения воскресных собраний должно быть не общение со знакомыми. День субботний – это время для причастия, служения и поддержания отношений со своим епископом – поставленным Господом общим судьей, с которым вам нужно будет встретиться для получения храмовой рекомендации.

Не окажитесь в положении одного юноши, который недавно попросил своего епископа о срочной встрече, так как на следующей неделе он хотел заключить брак в храме. Епископ сказал: “Я же тебя не знаю! У меня есть твоя учетная карточка, и я знаю твоих родителей, но я не видел тебя с тех пор, как ты приехал с миссии. У меня нет ни одной твоей квитанции об уплате десятины. Я знаю, что ты не служил Господу в призвании. Я не могу дать тебе рекомендацию. Вернись в свой приход. Служи здесь, плати здесь десятину и дай своему епископу почувствовать здесь твой дух. И тогда через несколько месяцев мы сможем поговорить о рекомендации”.

Когда брак в храме не состоялся в намеченный день, это было трудно пережить всем, и особенно епископу. Но епископ был прав.

Раз уж я затронул эту тему, я хочу обратиться с просьбой ко всем юношам и девушкам, которые меня слышат. Самые перегруженные работой люди в Церкви – это наши епископы. Пожалуйста, пожалуйста, не делайте ничего, что увеличит их

и без того тяжелое бремя. Конечно, приходите к ним за рекомендацией, но не откладывайте ее получение или одобрение от своего руководителя до тех пор, когда вы переедете в новый приход, а затем в последнюю минуту пойдете к своему новому епископу. Если вы так сделаете, он обязан будет обратиться к вашему прежнему епископу, чтобы удостовериться в вашем достоинстве, – и на это может потребоваться несколько дней и много его времени. Не делайте свое промедление или неумение заранее планировать лишним бременем для занятого делами епископа.

### День субботний – особый день

Я сказал в начале, что не буду говорить о том, чего мы *не должны* делать в день субботний. Я хочу сосредоточиться на том положительном, что мы *должны делать*, чтобы удостоиться благословений, обещанных тем, кто соблюдает день субботний в святости. Наши усилия начинаются с того, что мы относимся ко дню субботнему совершенно по-особому.

Старейшина Спенсер В. Кимбалл сказал: “[В день субботний] нам надлежит поклоняться и выражать Господу свою благодарность и признательность. Это день, когда мы оставляем все мирские заботы и в смирении воздаем Господу хвалу, поскольку смирение – это начало возвышения” (*Учения Президентов Церкви. Спенсер В. Кимбалл [2006], стр. 199–200*).

Много лет спустя, когда старейшина Кимбалл стал уже Президентом Кимбаллом, Первое Президентство ввело единое трехчасовое расписание собраний, которого мы придерживаемся и сейчас. Это расписание, как нам было сказано, возложило на членов Церкви и их семьи ответственность за надлежащее соблюдение дня субботнего. Первое Президентство отмечало, что таким образом у них появится больше времени “для личного изучения Священных Писаний и сосредоточенного в семье изучения Евангелия. Также следует тщательно планировать и осуществлять другие мероприятия, уместные в день субботний, такие как укрепление семейных связей, посещение больных и прикованных к постели, служение людям, ведение личной и семейной хроники, генеалогическая работа и миссионерская работа” (First Presidency letter, Feb. 1, 1980).



В этом году в кворумах Священства Мелхиседекова и классах Общества милосердия Церкви изучаются учения Президента Спенсера В. Кимбалла. В главе под названием “День субботний – день радости” мы читаем: “День субботний – это святой день, предназначенный для достойных и святых дел. Воздержание от работы и развлечений важно, но этого недостаточно. День субботний призывает к созидательным мыслям и действиям, и если человек просто празднично проводит время, ничего не делая в день субботний, он нарушает его” (*Учения*, стр. 198; см. также *Ensign*, January 1978, 4).

Эта заповедь призывает к созидательным действиям в день субботний. В ней также содержится повеление об остальных шести днях: “Шесть дней работай и делай всякие дела твои” (Исход 20:9). Бездельники, возьмите на заметку!

Причащение – наверное, самая важная часть соблюдения дня субботнего. Причастие – это таинство Церкви, именно в нем нам заповедано участвовать каждый день субботний (см. У. и З. 59:9–10). Если мы будем заключать и соблюдать заветы этого таинства, то нам обещано, что “Дух Его [сможет] всегда пребывать с [нами]” (У. и З. 20:77).

Почему так важно, чтобы Дух Его мог всегда пребывать с нами? Миссия Святого Духа – свидетельствовать об Отце и Сыне и наставлять нас в истине. Эта передача свидетельства жизненно необходима для нашего личного свидетельства. Мы не можем иметь свидетельство об Отце, создавшем план спасения, и о Сыне, нашем Спасителе, если у нас нет свидетельства от Святого Духа. Все члены Церкви обладают даром Святого Духа, но причащаться каждый день субботний достойно и должным образом все равно необходимо для поддержания сильного свидетельства. Только благодаря такому возобновлению наших заветов крещения Дух Его сможет всегда пребывать с нами.

У Святого Духа есть и другая миссия – напоминать нам обо всем и наставлять нас в истине. Это личное откровение необходимо, чтобы мы получали предупреждения об опасности и наставления о том, как вести свою повседневную жизнь в гармонии с Господом и постепенно становиться такими, какими Он хотел бы нас видеть.

По всем этим причинам еженедельное посещение причастных собраний и достойное и правильное

принятие причастия имеют фундаментальное значение для нашей повседневной религиозной жизни.

Здесь я хотел бы рассказать об одном случае из личного опыта, повлиявшем на то, как я отношусь к дню субботнему. Более пятидесяти лет назад, когда я учился в школе права, одним из студентов в моей маленькой семинарской группе был ортодоксальный иудей. Однажды в пятницу он сказал, что ему пора уходить, чтобы вовремя сесть на поезд и приехать домой, в северную часть Чикаго, до заката, до начала еврейской субботы. Я пошел проводить его до поезда, а по дороге мы продолжали разбирать материал.

Когда мы приближались к станции, разговор зашел о дне субботнем. Я сказал ему, что восхищаюсь тем, как преданно он хранит день субботний, и сообщил, что я тоже никогда не учусь в воскресенье. Он ответил: “Нет, я учусь в субботу, но это получается не так хорошо, как в другие дни, потому что я ничего не могу подчеркивать карандашом”. Он объяснил, что карандаш – это инструмент, а пользоваться инструментами в день субботний нельзя.

Я часто размышлял о резком контрасте в нашем подходе к соблюдению этой заповеди. У него был свод правил о том, что ему можно делать, а что – нельзя. Я же старался следовать своду принципов. Я считал, что должен усердно трудиться в течение шести рабочих дней, то есть изучать право, и поэтому должен воздерживаться от подобных дел в день субботний.

Чтобы вы не думали, что я критикую своего друга и его подход к дню субботнему, я должен добавить, что, побольше узнав о соблюдении субботы ортодоксальными иудеями, я пришел к выводу, что их обычаи во многих отношениях стоят выше моих и обычаев многих других Святых последних дней. Для них суббота – это время, посвященное исключительно тому, чтобы вспоминать о Господе, поклоняться Ему и радоваться благословениям, которые Он дает Своему народу. Суббота – день особой святости. Вся семья в сборе. Они могут посетить синагогу, но “в других отношениях день субботний полностью отдан тому, чтобы семья проводила время вместе за изучением Священных Писаний...” Родители призывают на своих детей благословения. Кроме того, “никакими делами, способными разделить семью или как-то иначе отвлечь от

спокойствия этого дня... в субботу не занимаются” (Jeffrey R. Chadwick, “The Jewish Sabbath” [unpublished essay, 2007], 2–3).

### “Будешь называть субботу отрадою”

Конечно, у нас меньше правил, чем у ортодоксальных иудеев, но мне интересно, насколько мы соответствуем их уровню искреннего стремления к созидательным целям дня субботнего. Размышляя о том, чем я занимался в день субботний, я полагаю, что гораздо более успешно хранил субботу в том смысле, что я чего-то *не делал*, по сравнению с тем, что же я *делал*. Как и многие другие, я не так успешно применял учения Священных Писаний о том, какие дела, по словам Пророка Исаии, могут сделать день субботний “отрадою, святым днем Господним” (Исаия 58:13).

Мы читаем об этом в 58-й главе Исаии:

“Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, чествуемым, и почтишь ее тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, –

То будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это” (Исаия 58:13–14).

Что отдельные люди и семьи могут сделать, чтобы превратить день субботний в “отраду”? Что мы можем делать для того, чтобы соблюдение дня субботнего увеличило нашу веру в Иисуса Христа и укрепило нашу семью?

Четырнадцать лет назад Первое Президентство опубликовало заявление, призывающее всех Святых последних дней “освободить этот святой день от мирских дел и посвятить себя духу Богослужения, благодарения, служения и семейных мероприятий, допустимых в день субботний” (“First Presidency Statement on the Sabbath,” *Ensign*, Jan. 1993, 80).

Мы должны проводить день субботний в духовном обновлении. Мы должны, как учил Президент Кимбалл, “судить о делах дня субботнего по тому, насколько они соответствуют духу поклонения Богу” (*Учения*, стр. 205). Он объяснял: “На языке иврит

слово *суббота* (*шаббат*) означает ‘покой’. Оно предполагает тихое умиротворение, спокойствие разума и духа. Это день, когда нужно избавляться от эгоистичных интересов и всепоглощающих мероприятий” (*Учения*, стр. 199).

Он также одобрил одно уместное воскресное мероприятие, имеющее особый интерес для этой аудитории. “В этот день... – сказал он, – можно ухаживать и ходить на свидания, не преступая границ” (*Учения*, стр. 200). Я подчеркиваю его мысль об *уместных* свиданиях.

День субботний – это также время для поощрения сплоченности семьи, для укрепления семейных уз, являющихся сердцевинной Евангелия. Президент Кимбалл сказал: “Находите время [в день субботний], чтобы быть вместе с семьями, общаться друг с другом, изучать Священные Писания, навещать друзей, родственников, а также больных и одиноких. Это превосходное время, чтобы работать над семейной историей и вести дневник” (*Учения*, стр. 200).

Президент Джозеф Ф. Смит преподавал важный принцип в отношении семьи и дня субботнего. Помимо посещения церковных собраний, сказал он, “я мечтал бы о привилегии сидеть дома с членами своей семьи, беседовать с ними, общаться и ближе знакомиться с ними. Я хотел бы иметь привилегию посвятить этому столько времени, сколько я в состоянии выделить в день субботний, чтобы лучше узнать моих детей, находиться в контакте с ними – и в контакте со Священными Писаниями, и думать о чем-то еще, кроме веселья и шуток, смеха, развлечений и тому подобных вещей” (James R. Clark, comp., *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 vols. [1965–75], 5:17–18).

Я обращаюсь к вам, молодые взрослые, состоящие и не состоящие в браке: сделайте день субботний днем сплочения семьи. Не разбегайтесь в погоне за удовольствиями, которые разлучают семью. Все вместе поклоняйтесь Богу, изучайте Евангелие, беседуйте и радуйтесь. Сделайте день субботний “отрадою, святым днем Господним”. Тогда, как обещал Исаия, “будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это” (Исаия 58:13–14).

Мои дорогие братья и сестры, это Церковь Иисуса Христа. Мы – дети Небесных Родителей. Нас поместили сюда, на Землю, с определенной целью, и эта цель ведет нас к тем вечным семейным отношениям, о которых мы говорили. Во времени и на протяжении вечности вы получите каждое из наилучших благословений нашего Небесного Отца, если вы будете соблюдать Его заповеди; и одна из этих заповедей – чтить день субботний. Когда мы

так делаем, мы лучше функционируем – физически и духовно – и быстрее движемся по тому пути, что ведет нас к жизни вечной, о которой Бог, наш Вечный Отец, сказал нам, что этот “дар есть величайший из всех даров Божьих” (У. и З. 14:7). Я свидетельствую, что все это истина, и призываю на вас мои благословения, мои благородные юные друзья, во имя Иисуса Христа, аминь.