



ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА

Президент Джеймс И. Фауст

Второй советник в Первом Президентстве

Вечер встречи СЦОР для молодых взрослых • 6 мая 2007 г.
Табернакль, Солт-Лейк-Сити

Для меня это честь – быть сегодня вечером со всеми вами, молодыми взрослыми, и с вашими руководителями; мы с вами сидим здесь, в этом недавно отремонтированном и всеми любимом Табернакле, а другие собрались в своих центрах по всему миру и наблюдают за происходящим по спутниковой связи. Я думаю, мне удобнее, чем вам. Помню, как я раньше сидел на этих жестких скамейках, и они не стали мягче даже когда Табернакль переделали. Мы рады видеть всех вас, прекрасные молодые мужчины и женщины, мы благодарны за вас и признательны за то, что вы готовы идти вперед и делать то, что верно, и вершить те дела, которые Господь хочет, чтобы вы совершили в своей жизни. Вы, молодые женщины, кажется, знаете, что вы делаете и что хотите делать, и молодые мужчины учатся тому, что им надо делать. Вот что я хотел бы сказать молодым мужчинам: не слишком прислушивайтесь к своим страхам. Подумайте об этих словах.

Я благодарен за то, что здесь со мною сестра Фауст. Когда мы решили пожениться, я сказал, что мне нужна ее помощь, что мне нужно еще подучиться, и я был бы признателен ей за поддержку; и я могу честно сказать, что она оказала мне эту поддержку, и даже гораздо большую, чем я ожидал, и это дало мне возможность сделать то, что я сделал в своей жизни. Думаю, я должен сказать вам: брак предполагает, что у вас будет друг, и сестра Фауст все эти годы была и остается моим лучшим другом.

Сегодня я хочу поговорить о чувстве собственного достоинства – о том, какого мы мнения о самих себе и как оно соотносится с мнением других людей о нас, а также о ценности наших достижений.

Один англичанин когда-то вознес такую молитву: “О Боже, помоги мне быть высокого мнения о самом себе”. “Эта молитва, – сказал Президент Гарольд Б. Ли, – должна стать мольбой каждой души; не о чрезмерно развитом чувстве собственного достоинства, которое может стать надменностью, тщеславием или высокомерием, но о праведном самоуважении, – его можно назвать

‘верой в собственную ценность – ценность для Бога и ценность для человека’”¹.

Действительно, чувство собственного достоинства, о котором я сегодня говорю, – это не слепое, высокомерное или тщетное самолюбование, а скорее самоуважение – честное и без тщеславия. Оно рождается от внутреннего покоя и силы.

Чувство собственного достоинства – сердцевина нашего личного роста и наших достижений. Это клей, который подкрепляет нашу уверенность в себе, наше самообладание, нашу удовлетворенность или неудовлетворенность собой и контролирует все механизмы самозащиты. Это надежная защита от чрезмерного самодовольства, самообмана, неуверенности в себе, самобичевания и обычного эгоизма.

Ценность невоспетых

За свою долгую жизнь я замечал, что самого большого уважения заслуживают не обязательно богатые и известные, но тихие, никем не воспетые, никому не известные герои, чья истинная сущность, подобно Неизвестному солдату, известна только Богу. Невоспетые часто не обладают высоким статусом, но их истинная ценность несомненна.

Пример невоспетых

Когда я рос в районе Коттонвуд в графстве Соленого озера, это была сельская местность. Одним из немногих людей, обладавших величайшим достоинством и заслуживавших величайшего уважения, был один старый брат из Скандинавии, который каждый день проходил несколько километров пешком, а потом ехал трамваем на работу – на кладбище в Солт-Лейк-Сити, а вечером возвращался обратно. Его задачей было поливать и косить траву, ухаживать за цветами и рыть могилы. Он был немногословен, потому что не очень хорошо говорил по-английски, но он всегда был там, где должен был быть, и делал то, что должен был делать, причем самым лучшим образом. Он не страдал эгоизмом или недостатком веры – ведь

зарабатывая рытьем могил, он чувствовал, что его дело – это служение Богу. Он был человеком невысокого статуса, но великой ценности.

Ценность и потенциал учеников Христа

Когда Спаситель призывал учеников, Он не искал людей высокого статуса, богатых или известных. Он искал людей достойных и перспективных. Это была интересная группа, те первые Его ученики: рыбаки, сборщик налогов и другие. Когда их призвали в Апостолы, они не стали возноситься или думать, что они лучше всех. Один раз, после того как некоторые из них были избиты, они продолжили свой путь, “радуясь, что за имя Господа Иисуса удостоились принять бесчестие” (Деяния 5:41).

Достоинство не связано с возрастом. Оно связано со служением. Господь ясно показал, что достоинство строится на служении, и не только на служении своим близким или друзьям, но и незнакомым и даже врагам. *Потерянный рай* Милтона учит нас следующей истине:

*Частенько самым полезным бывает
Чувство собственного достоинства, основанное на
справедливости и праведности,
Должным образом проявленное”².*

Шесть условий здорового чувства собственного достоинства

Первое: беречь свою свободу воли

Я хочу подчеркнуть шесть важных условий здорового чувства собственного достоинства. Первое условие – сохранить свою свободу воли. Это значит, что мы не должны терять самообладания, не должны уступать привычкам, которые сковывают, страстям, которые порабощают, поведению, которое губит. Чтобы сохранить свою свободу воли, мы должны избегать смертельных западней и ловушек, из которых нам не вырваться. Некоторые, попав в ловушку, лучшие годы своей жизни тратят на то, чтобы вырваться из нее, и при этом так изматывают себя, что в результате, даже если им и удастся освободиться от своего пристрастия, они уже истощены, обессилены, их нервы расстроены, а разум навсегда лишается своей остроты.

Насколько мы выиграли бы физически, насколько лучше сэкономили бы свою свободу воли, если бы могли сказать вместе с псалмопевцем: “От всякого

злого пути удерживаю ноги мои” (Псалтирь 118:101).

Второе: смирение

Второе условие адекватного чувства собственного достоинства – это смирение. Я не призываю вас бить себя в грудь, носить вретиче и посыпать голову пеплом. Я имею в виду смирение, проистекающее от внутренней силы и покоя. Это – такое смирение, которое позволяет нам жить с нашими бородавками и не пытаться скрыть их. Важно научиться жить с нашими непоправимыми физическими и умственными дефектами без жалоб и объяснений. Несколько месяцев назад я перенес операцию на позвоночнике, и с тех пор я уже не такой, как был, и, наверное, уже никогда не буду таким. Но когда я впервые выступил в Конференц-центре с маленькой кафедры, такой, как эта, одна из наших внучек сказала: “Дедушка, кажется, тебе там было так уютно, что мне хотелось подбежать к тебе и забраться к тебе на колени”.

Несколько лет назад я подружился с одним замечательным и удивительным человеком. Это успешный бизнесмен, обаятельный, общительный и подтянутый. Его лицо излучает духовность. Только спустя несколько месяцев я заметил, что он слегка прихрамывает, а раньше я этого и не видел. Я стал приглядываться повнимательнее. Отвлекаясь от его благожелательной улыбки, я заметил, что мой друг слегка горбится – у него несколько искривлен позвоночник. Эти физические дефекты с лихвой перекрывались его естественной добротой, теплотой и огромным обаянием, как будто их у него и не было. Мой друг относится к своим физическим дефектам со смирением и полностью компенсирует их своей духовной силой и личным обаянием.

Есть еще одно измерение смирения, о котором нужно упомянуть, – это способность к обучению. Пророк Самуил советует: “Теперь же предстаньте, и я буду судиться с вами” (1-я Царств 12:7). Притчи напоминают нам: “Кто любит наставление, тот любит знание” (Притчи 12:1).

Третье: честность

Третье условие чувства собственного достоинства – это честность. Честность начинается с верности самому себе. Несколько лет назад я стал свидетелем острой драмы в зале суда по поводу опеки над

детьми. Высказывалось мнение, будто их родная мать – плохая хозяйка, и это должно было подкрепить довод о том, что достойная мать из нее не получится. Работница социальной службы рассказывала, что когда она навещала эту семью, там царил беспорядок, а на кухне было грязно.

Родную мать, желавшую сохранить за собой опеку над своими детьми, пригласили к стойке для свидетелей. Средних лет, грузная, внешне непривлекательная женщина вышла вперед, произнесла клятву и заняла указанное ей место. Поверенный отца, вступившего в повторный брак и добивавшегося опеки над детьми, добавил красок к уже прозвучавшему свидетельству работника социальной службы. Его вопросы к этой обвиняемой матери звучали язвительно.

“Станете ли вы отрицать, – вопрошал он, – что в день визита работника социальной службы в вашем доме было грязно, как в свинарнике?” Ну и вопрос! Что могла ответить эта мать, чтобы отстоять свое право на детей? Что она должна была сказать? Атмосфера накалилась до предела! Она помолчала немного в нерешительности и затем ответила, спокойно, с чувством собственного достоинства: “В моем доме в тот день действительно был беспорядок”.

Ее честность, очевидно, удивила даже судью, и он, подавшись вперед, спросил: “Что вы имеете в виду, говоря *в тот день?*”

“Ваша честь, – отвечала она, – утром того дня, когда пришел работник социальной службы, я занималась заготовкой персиков. Я очистила, сварила и наполнила до краев семьдесят литровых банок. Я еще не успела прибраться, когда пришел работник социальной службы. Мойка была липкой от сиропа, который переливался через края банок, когда я закрывала их крышками. В моем доме в тот день действительно не хватало порядка. Я стараюсь быть хорошей хозяйкой, но с тремя детьми мне не всегда удается поддерживать идеальную чистоту”.

Ее откровенность и искренность абсолютно обезоружили и свели на нет доводы оппонентов. Когда она кончила говорить, все в зале суда поняли, что судья решит дело в ее пользу. Когда она поднялась и стала сходить с трибуны для свидетелей, у нее была походка и уверенность царицы. Верность самому себе – это основа честности и краеугольный камень чувства собственного достоинства.

Четвертое: трудолюбие

Четвертое условие чувства собственного достоинства – трудолюбие. Самый одаренный атлет в нашем университете превосходил всех в любом виде спорта. Он играл в футбол и участвовал в беге с препятствиями – он даже был рекордсменом университетской лиги по бегу с препятствиями. Наш тренер, Аик Армстронг, требовал, чтобы бегуны на 100 метров один раз в неделю пробегали вместе с бегунами на 440 метров дистанцию в 275 метров, чтобы повысить выносливость первых и скорость вторых. Мой друг, этот великий атлет, всегда лидировал на первых 250 метрах, но как только его обгонял кто-то из бегунов на 440 метров, он прекращал борьбу и даже не финишировал. Его природный талант и способности были таковы, что ему никогда не приходилось выкладываться до конца. Он женился, но брак распался. Он пошел в профессиональный футбол и был там кем-то вроде звезды, пока не пристрастился к наркотикам и не умер от губительного воздействия наркотиков и алкоголя. Другие, гораздо менее талантливые, добились намного больших успехов.

Если судить по моему опыту, очень мало людей обладает исключительными способностями. Конечно, встречаются люди одаренные, но все-таки большая часть работы в мире и значительная часть всех открытий и свершений приходится на долю обычных людей, которые развивают свои таланты. Обычный талант можно превратить в великий дар, если усердно трудиться. Некоторые китайские ремесленники годами работают над единственным произведением искусства редкой красоты и изящества. Не у каждого из нас есть талант к живописи, скульптуре или музыке. Есть множество даров, которые не так очевидны. У кого-то может быть природный дар помогать другим чувствовать себя достойными, счастливыми и особенными людьми. Такой дар надо развивать и укреплять.

Духовные дары также можно совершенствовать и развивать, усердно применяя их для праведной жизни, молитвы, изучения Священных Писаний, послушания. В строках, приписываемых Джорджу Лукасу, утверждается: “Не важно, что говорят обо мне люди или что говорю я; важно то, что я делаю”. Именно дела развивают наше чувство собственного достоинства. Иногда мы можем подумать: “Моя работа не такая уж важная” или “Я всего лишь

делаю то или это". Каждая полезная работа важна; какой бы незначительной она ни казалась, кто-то ведь должен ее делать.

Пятое: способность любить

Пятое условие чувства собственного достоинства – это способность любить. Спаситель заповедал нам любить других и самих себя³. Достаточно ли я люблю себя, чтобы посмеяться над собой, признать свои ошибки, с благодарностью принять комплимент? Достаточно ли я люблю других, чтобы улыбнуться и сказать “привет” совершенно незнакомому человеку?

Много лет назад на семинаре наш класс учили:

*Я вынужден жить с самим собой, поэтому
Я хочу быть подходящим для себя человеком.*

*Я хочу ходить с высоко поднятой головой.
Я хочу быть достойным всеобщего уважения.*

*От себя я ничего не могу скрыть.
Я вижу то, чего другие, возможно, никогда не видят.*

*Я не в силах себя обмануть.
И что бы ни случилось, я хотел бы
Уважать себя и иметь чистую совесть⁴.*

Шестое: любовь к Богу

Шестое и самое важное условие чувства собственного достоинства – это любовь к Богу. Царь Вениамин напоминает нам: “Как знать человеку хозяина, которому он не служил?” (Мосия 5:13). В Послании к Титу Павел напоминает нам: многие “говорят, что знают Бога, а делами отрекаются” (к Титу 1:16).

Апостол Иоанн дает нам ценную подсказку: “А что Он пребывает в нас, узнаем по духу, который Он дал нам” (1-е Иоанна 3:24).

Иоанн делает важное замечание о послушании, говоря: А что мы познали Его, узнаём из того, что соблюдаем Его заповеди.

Кто говорит: ‘я познал Его’, но заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нем истины” (1-е Иоанна 2:3–4).

Есть много людей, утрачивающих чувство собственного достоинства из-за потери близких, из-за

развода или других личных неудач. Другие несут дополнительное бремя вины от тяжких грехов. Согрешение очень разрушительно для чувства собственного достоинства. После согрешения очень часто приходит желание оправдаться и даже солгать. Именно поэтому правосудие бывает столь строгим в отношении обидчика.

К счастью, у нас есть великий принцип покаяния, посредством которого грехи, бывшие красными, “как пурпур”, могут стать белыми, “как снег” (Исаия 1:18). Я благодарен за этот принцип и молюсь, чтобы никого не смущали поиски покоя, приходящего с покаянием. Важно помнить и никогда не забывать, что все мы, мужчины и женщины, сотворены по образу Божьему и сотворены Богом. Человек – благороднейшее из всех творений.

“Что есть человек, – спрашивал псалмопевец, – что Ты помнишь его, и сын человеческий, что Ты пощещаешь его?”

Не много Ты умалил его пред Ангелами: славою и честью увенчал его;

Поставил его владыкою над делами рук Твоих; всё положил под ноги его” (Псалтирь 8:5–6).

Часто в своем служении, рукополагая президента кола или президента миссии, я отчетливо ощущаю, что человек, на голову которого я возлагаю свои руки, был предназначен для этого призвания. Пророк Иеремия получил такое уверение от Господа: “Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя: пророком для народов поставил тебя” (Иеремия 1:5).

Не каждый из нас призван к руководству в Царстве. Но есть ли более великая работа, чем быть учителем, отцом, матерью? Поэтому нет незначительных людей. В каждом из нас есть семена Божественного. Настанет день, когда всем нам придется отчитываться пред Богом за то, что мы сделали с той частицей Божества, которая в нас есть.

Сегодня прекрасный вечер, и вам, молодые люди, было бы неплохо провести время друг с другом, поэтому я заканчиваю. Я хочу сказать вам и еще кое-что – то, что я говорил представителям Высшей власти Церкви на конференции: собрания не должны быть бесконечными, чтобы быть вечными.

Я свидетельствую, что Бог любит каждого из нас, вместе с нашими бородавками и всем остальным. Я свидетельствую, что Он знает всех нас по имени. Я свидетельствую, что у каждого из нас есть потенциал в этой жизни и даже за могилой, превосходящий наши самые смелые мечты. Я свидетельствую через дары Святого Духа, что все мы – участники Его святой работы.

И еще я хочу призвать на всех вас апостольское благословение Небес, и я молюсь, чтобы мы смогли познать, кто мы такие в действительности – сыновья и дочери Бога. Я хочу призвать на вас благословение, которое Господь дал Нефию, но при этом надо подставить в это благословение ваши личные имена – Билла и Генри, Кэтрин и Эллен, всех и каждого из вас:

“Благословенны вы, [Билл, Генри и все вы] за все, что вы сделали, ибо Я видел, как вы неутомимо

проповедовали слово, данное Мною вам для народа сего. И ты не убоился, и не пытался спасти свою жизнь, но старался выполнить волю Мою и соблюдать заповеди Мои. И ныне, за то, что вы совершали сие с такой неутомимостью, вот, Я благословляю вас навеки; и Я сделаю вас могучими в слове и в деле, в вере и в трудах” (Геламан 10:4–5). Во имя Иисуса Христа, аминь.

Литература

1. Harold B. Lee, *Stand Ye in Holy Places* (1974), 6–7.
2. Цит. по *Complete Poetry and Selected Prose of John Milton* (1950), 281, book 8, lines 571–73.
3. См. от Матфея 22:39.
4. “Myself,” in *Collected Verse of Edgar A. Guest* (1934), 724.